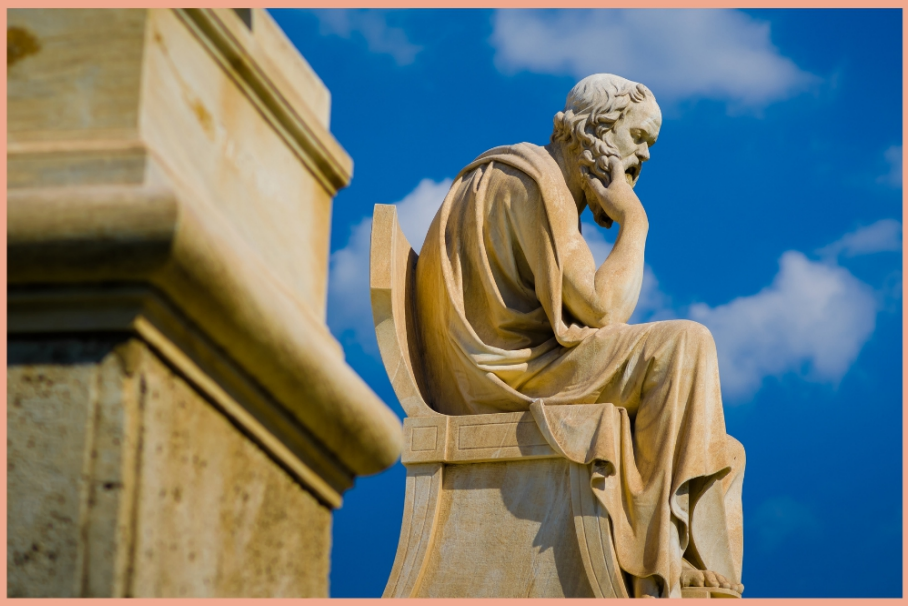
MARTIN EUSER

Redescubriendo la trascendencia



Deshipnotizar la psique humana y armonizar las relaciones

El redescubrimiento de la trascendencia

deshipnotización de la psique
y
construir relaciones más profundas

Manual de conexión mental
para traer un poco de empatía a este mundo

Martín Euser, julio de 2022

La siguiente es una traducción automática parcial de mi libro Rediscovering Transcendence. En caso de ambigüedad en la traducción, se hace referencia a la versión original en inglés, que se puede encontrar aquí.
https://ia601408.us.archive.org/2/items/rediscovering-transcendence/Rediscovering Trascendencia.pdf
Puede copiar y pegar en su navegador los hipervínculos que aparecen en el propio texto, ya que no son proporcionados en su totalidad por el software.
Los títulos de los libros mencionados en la bibliografía probablemente hayan sido convertidos a su idioma por el software automático. En la versión en inglés encontrará la designación correcta de los títulos.

El autor

Nota: Esta es una edición ampliada de mi libro electrónico anterior: Resonancia con el Ser. Se ha agregado un nuevo capítulo sobre siete principios básicos para la ciencia holística, así como un nuevo apéndice sobre el significado esotérico de los siete sacramentos de la Iglesia Católica Romana.
El capítulo cuatro se ha ampliado con algunos elementos nuevos.

Objetivos de este libro:

Comprender la crisis de la civilización: falta de visión, valores materialistas, decadencia de la sociedad

Metas de Restauración de Vida: Posición del Hombre en el Mundo; Encontrar significado en un mundo fragmentado

Desarrollo de una comprensión bien fundamentada de la vida.
Obtenga una buena imagen de su papel en la sociedad
desarrollo de una filosofia de vida

Trabajando juntos en la transición hacia un mundo saludable:
De egocéntrico a ecocéntrico
índice

prefacio
Introducción

Capítulo 1: Percepción y creencias
Creencias: el patrimonio de la humanidad
Uno ve lo que cree que es verdad-una parábola

Los valores nos guían en nuestros pensamientos y creencias
¿Cuáles son tus valores? Un breve cuestionario
Psicocibernética: el cerebro objetivo

Capítulo 2: Un análisis del proceso de pensamiento

que son los pensamientos Una nueva perspectiva
El carácter de los pensamientos
el proceso de pensamiento
Pensamiento consciente: observar el flujo de pensamientos
Una técnica sencilla para neutralizar los pensamientos negativos

Los siete aspectos del pensamiento.
Cambiar patrones de pensamiento:
el ciclo de pensamiento, acción, hábito, carácter
Estoicismo, panpsiquismo: Marco Aurelio, el emperador-filósofo

Observa el flujo de la conciencia.
Ejercicio de Pitágoras
control del flujo de pensamiento
¿Existe una matriz o colección de impresiones?
resumen de ejercicios

Capítulo 3: El Yo Superior: Tus Padres Verdaderos

El yo luminoso
Testimonios de encuentros con uno mismo
Algunos principios universales que afectan a los humanos

La regla de oro: todas las virtudes son importantes
Lo que siembras es lo que cosechas
Aprende a convertirte en quien realmente eres
unidad de toda la vida

Capítulo 4: Yo, Sociedad, Ecosistema

el sistema monetario
consideraciones ecológicas
Curso Pico de Prosperidad.
disminución del crecimiento
Inteligencia artificial
Biotecnología y Big Pharma
cambio climático
geopolítica
sistemas sociales
Filosofía: Panpsiquismo
Asesoramiento psicológico y grupos online

Capítulo 5: La muerte y la vida después de la muerte

Introducción
Las ideas tradicionales sobre la muerte no nos animan a pensar en ella
Por qué es útil el conocimiento de los procesos de morir y fallecer
El hombre: una corriente de conciencia
La muerte es un proceso gradual.
Estados posteriores a la muerte según la Teosofía
¿Cómo podemos comprobar nosotros mismos la información facilitada?
bibliografía

Capítulo 6: La Psicosíntesis de Roberto Assagioli y el Acto de la Voluntad

Introducción
fases del acto de voluntad
Llevando una visión a la manifestación
Algunas observaciones finales

Capítulo 7: Siete axiomas importantes para una ciencia integral
1. Los ciclos son omnipresentes en la naturaleza
2. Las acciones tienen consecuencias. papel de la retroalimentación
3. La naturaleza consiste en holones, complejos parte-todo
4. Todo tiene un patrón de vibración único
5. Evolución progresiva
6. La dualidad es el sello distintivo de la manifestación.
7. Unidad en la diversidad

Apéndice A: Un modelo monádico del hombre
La constitución compuesta del hombre.

Apéndice B: Propiedades que funcionan en la psique humana
Ver versión en inglés

Apéndice C: Luz sobre los Sacramentos: El Significado Oculto o Esotérico de los Siete Sacramentos

prefacio

En la sociedad fragmentada de hoy, muchas personas parecen haber perdido todo significado y propósito.
Nuestra ciencia materialista nos ha enseñado que solo somos una especie de mono avanzado con un gran cerebro. La "supervivencia del más apto" y la competencia feroz se convirtieron en dogma. La religión ha perdido su atractivo para muchos debido a su contradicción o inconsistencia con la ciencia. "Dios ha muerto", dijo Friedrich Nietzsche.Para empeorar las cosas, el mundo enfrenta amenazas como el cambio climático, la degradación ambiental, las pandemias, las guerras, el agotamiento de los recursos, la inestabilidad financiera, los regímenes autoritarios, el liderazgo psicópata, etc.

Pero esa no es toda la historia. En todo momento ha habido y todavía hay maestros espirituales que han tratado de ayudar explicando que hay más en este mundo de lo que parece. Nos has dado ideas que pueden hacer de este mundo un lugar mucho mejor de lo que es hoy.

De hecho, el propósito de este libro es resumir algunas de las esencias de estas enseñanzas y brindarle una variedad de técnicas y prácticas para aumentar su conciencia de lo que implican la vida, la muerte, la cooperación y la lucha.
La atención se centra en su "juego interior" y cómo lidiar con los impulsos conflictivos en su sistema. Se reserva espacio en algunas páginas para anotar sus observaciones y experiencias con los ejercicios.

También se presta atención a las nuevas organizaciones que buscan aunar esfuerzos individuales para cambiar el rumbo que actualmente está tomando la humanidad. Después de todo, los conocimientos deben aplicarse en la vida diaria y hoy la vida influye en todo el mundo a través de su consumo y su huella ecológica.

Que esta información le sirva a usted, al lector ya aquellos con quienes se asocia. Si desea ponerse en contacto conmigo, envíeme un

correo electrónico a ResonanceSelf@protonmail.com

Gracias a todos los que me inspiraron a escribir este libro.

Martín Euser

Mi pagina academia.edu: https://uu.academia.edu/MartinEuser

Mi biblioteca en archive.org: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=

Las preguntas y sugerencias, solo en inglés, se pueden enviar a ResonanceSelf@pm.com.
Puedo crear un grupo de Facebook o una plataforma alternativa si hay suficiente interés.

Introducción

Los temas de este libro cubren un amplio campo. Van desde la percepción, los sistemas de creencias y las visiones del mundo (religión, ciencia y filosofía) hasta los principios subyacentes que se observan en la naturaleza. Parte de este material se puede encontrar en mi libro Resonance with the Self y mi artículo sobre Vitvan (The Practical Gnostic Teachings of Ralph Moriarty deBit), disponible gratuitamente en https://archive.org/search.php?query=Martin +Euser

Aquí he resumido parte de ese material y agregado algunas ideas nuevas y nuevos artículos míos.

Algunos se preguntarán: ¿Por qué elegí el título "Redescubrimiento de la Trascendencia", "Deshipnotizando la Psiquis Humana y Armonizando las Relaciones"?
La razón de esto es que creo que hay una creciente necesidad e interés entre las personas por encontrar una base sobre la cual construir sus prácticas de vida diaria. Hay una necesidad de conectarse con otros seres humanos en un nivel más profundo. La pregunta es: ¿cómo se hace eso?
Mi respuesta es que necesitas practicar algo de introspección y descubrir tu razón de ser. En lo profundo de uno mismo, uno puede ver al Yo Superior en acción.

En mi libro "Resonancia con el Yo" (Resonance with the Self) escribí como razón de este título:
Aquí está la cosa: si no tienes algo de claridad acerca de tu propósito y metas en la vida que se adapten bien a tu carácter y potencial, lucharás sin cesar y tal vez te desesperes del significado de la vida. Estudiar los primeros principios de cómo funciona la naturaleza satisfará la mente y el corazón. Aprender a trabajar con la naturaleza, incluidos los humanos, trae alegría al yo (¡y al yo superior también!). El "Ser" se refiere a esa parte de ti que es la parte espiritual. En realidad, el yo superior es tu padre del que provienes. Aprender a sintonizar con el Yo Superior significa descubrir quién eres en el fondo y aprender a trabajar con los demás por un mundo más

armonioso. ¿Qué podría ser más importante? Esta es también la forma natural de desarrollarse aún más, de desplegar su potencial".

En cuanto a la frase "deshipnotizar la psique humana", solo hay que señalar el alarmismo de los principales medios de comunicación y políticos durante los últimos dos años de la pandemia de Covid-19. El profesor Matthias Desmet escribió un libro relevante sobre educación masiva e histeria o hipnosis masiva durante este período (ver Youtube para entrevistas).
Título del libro: La psicología del totalitarismo. (The psychology of totalitarism)
(https://www.bol.com/nl/nl/p/the-psychology-of-totalitarism/9300000101664004/?bltgh=ovaSM3Swu-0TpZ7-qq9HQw.4_12.14.ProductTitle)

sobre Además, el lector descubrirá en el Capítulo 2 que todo el sistema educativo no proporciona a las personas las habilidades y conocimientos necesarios para vivir en armonía. Por un lado estoy pensando en conocimientos psicológicos básicos, interacciones sociales, conocimientos sobre las diferentes religiones, prácticas de jardinería y entrenamiento físico.

Las técnicas y prácticas que describo en este libro ayudarán a las personas que deseen obtener una imagen más clara de la situación en la que se encuentran y de la situación global actual en este momento de la historia. No es un esquema para hacerse rico rápidamente, de los cuales ya hay demasiados. No es el pequeño yo, o la personalidad del ego, el centro de todo, sino que debe importar el mundo más grande en el que está incrustado. La empatía es la cualidad que se necesita mucho en nuestro mundo.

Un ejercicio que puede ser muy útil es aprender a tomar múltiples perspectivas: Aprenda a ver las situaciones desde múltiples ángulos o perspectivas. Esto aumenta la sensibilidad al contexto y permite una mejor comprensión de las ideas y el comportamiento de otras personas. Si puedes empatizar con alguien que tiene la visión opuesta a ti, puedes aprender mucho. También se puede practicar la defensa de tal punto de vista opuesto al considerar argumentos que promoverían tal punto de vista.

Es necesario descubrir muchas creencias falsas y revertir los condicionamientos falsos. A la humanidad en su conjunto le llevará mucho tiempo llegar a este punto. Usted, como individuo, tiene la oportunidad de comenzar ahora y mirar profundamente dentro de sí mismo.
Al hacerlo, también afecta su entorno, ya que todo en este mundo y en el universo en general está interconectado.
La transformación de la personalidad a veces es un trabajo duro. Pero la satisfacción y la alegría pueden ser inmensas. ¡Les deseo un viaje agradable y fructífero!

El autor

Capítulo Uno: Percepción y Creencias

¿Alguna vez te has preguntado si la vida tiene sentido?

¿Qué hay de tu propia vida? ¿También crees que tu sistema de creencias influye en tu idea de una meta? ¿Si es así, cómo?

Piense en estas preguntas por un momento y escriba sus respuestas a continuación en una copia impresa de esta página o en un cuaderno.

Mi meta (o mayor propósito) en la vida es:

Mis creencias influyen en mi perspectiva de la vida de la siguiente manera:

La razón por la que hago estas preguntas es para llevarlos en un viaje de exploración de su percepción de la vida, su sistema de creencias.
¿Qué te han dicho o enseñado tus padres, la escuela, la iglesia, los amigos y otras personas sobre el mundo en que vivimos?
¿Cuál fue un mensaje implícito u oculto que recibiste de ellos?
¿Qué te enseñaron sobre religión, espiritualidad, muerte, amor, trabajo?

Escriba sus respuestas a continuación.

Mis padres, escuela, iglesia, amigos, medios de comunicación me han hablado sobre religión/espiritualidad:

Esto es lo que me dijeron sobre la vida y la muerte:

Sobre el amor:

Sobre estudios y trabajo:

Ahora profundizaremos en el mundo de la conciencia y la percepción con sus muchos aspectos y comenzaremos a desarrollar una visión de las cosas basada en las antiguas tradiciones de sabiduría [1]. La

verdadera sabiduría nunca envejece. También incluye nuevos conocimientos a medida que cambian las circunstancias. Los principios universales nunca cambian, pero la aplicación de las intuiciones se adapta a situaciones específicas porque evocan las intuiciones necesarias.
La intuición es la capacidad de captar una situación como un todo con todos sus aspectos. Luego, el intelecto puede idear planes de acción que se pueden ajustar dinámicamente según sea necesario.

[1]. La tradición de la sabiduría también se conoce como "Philosophia perennis" e incluye los mejores escritos esotéricos y místicos de varias escuelas de filosofía (Advaita Vedanta, budismo, neoplatonismo, sufismo, cábala, misticismo cristiano, teosofía, por nombrar algunas).

Lo primero que vamos a hacer ahora es examinar los sistemas de creencias.

Creencias: el patrimonio de la humanidad

Filosóficamente, los sistemas de creencias se pueden dividir en dos grandes categorías:

sistemas de creencias materialistas versus espirituales (o conceptos de vida).

La visión materialista incluye la creencia de que la materia es todo lo que hay. La conciencia se ve como un subproducto de la materia, la cosa misteriosa producida por las redes neuronales en el cerebro. Hay muchos problemas con este punto de vista que sólo puedo mencionar brevemente. Los científicos no entienden mucho el asunto en absoluto gtu Richard Feynman, un famoso científico de la mecánica cuántica, dijo que cualquiera que afirme comprender el comportamiento de las partículas elementales o la teoría de la mecánica cuántica está equivocado.
Si descompones la "materia" en sus partes elementales, la "materia" parece desaparecer. Lo que queda es la energía de las olas (con propiedades de partículas cuando se mide). Para agregar aún más misterio, la conciencia humana parece afectar esta energía de onda,

como los físicos y otros han demostrado repetidamente.
En el campo biológico, nadie sabe cómo surgió la vida, y hay muchos problemas importantes, como cómo surgió el "mecanismo" proteína-ARNm.

No existe una buena explicación para fenómenos como la telepatía, la clarividencia, las experiencias cercanas a la muerte, las experiencias extracorporales, las experiencias místicas, etc.
Existe el llamado "problema de los qualia". ¿Cómo es que uno experimenta cualidades como el enrojecimiento cuando solo hay frecuencias de luz? David Chalmers ha escrito sobre esta cuestión. Por supuesto, lo mismo puede preguntarse acerca de las emociones, los valores, el significado, la intuición, etc.

En el Capítulo 7, esbozo un camino alternativo a las disciplinas académicas que es mucho más integral que el actual. Este camino implica una visión espiritual y holística de la vida.

Combinada con el capitalismo neoliberal, la visión materialista de la vida de la humanidad ofrece poco más que placer superficial, adicción, codicia, ecocidio, promesas de un paraíso tecnológico, mientras que la brecha entre ricos y pobres se amplía cada día. No es de extrañar que muchas personas vivan desesperadas. Quizás se pregunte por qué tantas personas tienen una visión materialista de la vida. Una respuesta a esto se puede encontrar en los últimos libros de Iain McGilchrist: The Master and his Emissary y The Matter with Things. Todo ha ido mal desde la llamada “Ilustración” en el siglo XVII. La razón triunfó sobre el intelecto. Consulte el canal de YouTube de Iain McGilchrist para obtener aclaraciones sobre este asunto.

Se podría argumentar que la ciencia y la tecnología nos han traído cierta prosperidad, al menos en los países (post-)industriales. Cierto, pero a qué precio!
La combinación de un sistema monetario falso basado en el crecimiento económico perpetuo con el descuido de las consideraciones ecológicas ha acercado cada vez más la destrucción de la vida en la tierra.

La visión espiritual de la vida implica la creencia de que la conciencia precede a la manifestación. Más específicamente, la conciencia, la sustancia y la vida son tres aspectos de la misma "cosa", ser o proceso. Nuestras lenguas hoy no tienen palabras para describir a tales seres triunos. Los filósofos han caído en la trampa de separar la conciencia de la sustancia. Han creado categorías separadas donde no debería haber tal separación. René Descartes fue uno de esos filósofos que cometieron este colosal error.
Tenga en cuenta que el llamado problema mente-cuerpo no existe en la visión espiritual que estoy describiendo en este libro. Dado que todo es una expresión de conciencia-sustancia-vida, es solo una cuestión del nivel evolutivo de los seres y la interacción de fuerzas o energías aparentemente opuestas responsables de la manifestación. Se puede encontrar mucho más sobre esto, como la fractalidad y los sistemas anidados, en la bibliografía del Capítulo 7 sobre los siete postulados y en el Apéndice A.

La visión espiritual u holística de la materia y la conciencia es consistente con la evidencia presentada por el Dr. Iain McGilchrist (ver referencia a algunos de sus libros arriba). Esta visión entiende la dualidad y la complementariedad. Ella argumenta que los opuestos se pueden reconciliar y, a menudo, trabajar juntos en armonía. Un ejemplo son los dos hemisferios del cerebro. Mientras que el hemisferio izquierdo está más preocupado por las reglas, las imágenes estáticas, las respuestas rígidas de sí o no a las preguntas, el hemisferio derecho funciona de manera más holística. Ve la forma o la totalidad de una situación o persona y está más en sintonía con el "flujo". Se anima al lector a explorar las obras de McGilchrist para ampliar su comprensión de cómo funciona el cerebro.

El universo entero es una manifestación de la Vida Única que impregna todo, un poco como un océano que contiene innumerables gotas de agua. Tiene tanto un lado sustancial como un aspecto de conciencia.
Para obtener más información sobre la visión espiritual, junto con este libro, lea mi libro electrónico Misterios de la mente humana, específicamente la parte sobre la Nueva Gnosis de Vitvan, que también está disponible como descarga independiente. En este libro describo la cosificación de los conceptos, la transformación de un

concepto en una cosa. Esto es algo que al hemisferio izquierdo le encanta hacer, además de abstraer y generalizar sin fin, dejando solo objetos inanimados donde alguna vez estuvieron los sujetos vivos. El hemisferio izquierdo está más involucrado en la representación que en la presentación, que es más una actividad del hemisferio derecho.
Como dice el refrán, el mapa no es el territorio. Omite muchos detalles del terreno. Puede ser útil, pero no debe confundirse con la realidad.

Me recuerda a los científicos de cerebro izquierdo dominante que se aferran a sus modelos de la realidad incluso cuando se enfrentan a pruebas masivas que apuntan a fallas graves en sus modelos. En lugar de modificar estos modelos, estos científicos eligen ignorar la realidad y aferrarse a sus amados modelos. Al hemisferio izquierdo le gustan los sistemas cerrados con consistencia interna. Por lo tanto, es muy útil ignorar o minimizar la evidencia que entra en conflicto con sus modelos. La naturaleza de las preguntas formuladas está determinada por las suposiciones hechas por los científicos, que a menudo no se hacen explícitas ni se reconocen. Esta observación es una buena introducción a la siguiente sección.

Ves lo que crees que es verdad

La parábola de la serpiente y la cuerda.

En los Upanishads indios hay una hermosa historia sobre un niño que estaba caminando por su pueblo al atardecer y de repente vio una serpiente. Empieza a gritar: ¡Serpiente! ¡Línea! Después de un rato, mira más de cerca y se da cuenta de que es un trozo de cuerda enrollada que casi pisa.
Este es un ejemplo perfecto de cómo nuestras percepciones están coloreadas e influenciadas por nuestras creencias sobre nosotros mismos y el mundo. Si crees que no puedes confiar en los demás, verás engaños por todas partes. Es algo que se cumple a sí mismo. Proyectas tus opiniones y creencias sobre las situaciones que encuentras. La percepción y las creencias actúan como un filtro en la propia conciencia y bloquean mucha información valiosa de la

conciencia.
Así que examina tus creencias cuidadosamente. ¿De dónde sacas tus ideas sobre la sociedad, la educación, el trabajo, las relaciones? ¿De los medios? ¿De tus padres o amigos? ¿Por experiencia?
Esta parábola apunta a la verdad o realidad.que el pensamiento atribuye a la percepción. De la Enciclopedia Británica:
(https://www.britannica.com/biography/Michael-Oakeshott#ref1185950:)

".. idealismo objetivo, que sostiene que nuestra experiencia de la realidad está mediada por el pensamiento, mientras rechaza la idea de que la realidad es exclusivamente subjetiva y por lo tanto relativa (idealismo subjetivo)".

Se remite también al lector interesado al filósofo Schelling, cuya filosofía incluye la idea del idealismo objetivo.

La percepción clara no es fácil de lograr. Requiere una purificación de la mente.
Más sobre esto en el segundo capítulo, donde se presentan algunas técnicas y métodos para poner la mente en un camino de percepción clara y pensamiento claro.

Los valores nos guían en nuestros pensamientos y creencias

No debería ser una gran sorpresa que los valores tengan un gran impacto en nuestras vidas. Después de todo, los valores juegan un papel tan diverso como la importancia del éxito, tener buenas relaciones, ganar dinero, verse atractivo para el sexo opuesto, pero también en cuestiones éticas y decisiones morales y el desarrollo de virtudes. La gente aprecia las cosas, las personas, los logros. Damos significado a nuestros sentidos, filtrados a través de nuestro sistema de creencias.

¿Cuáles son tus valores? Un breve cuestionario

Una forma rápida de descubrir tus valores es hacerte las siguientes preguntas:
¿Qué quiero o espero de un compañero de vida? ¿Qué disfruto la mayor parte del tiempo (remunerado o no remunerado)? ¿Qué tipo de trabajo me gustaría más hacer? ¿Cómo gasto mi dinero? ¿Qué pasatiempos tengo? ¿Me gusta trabajar con la gente? ¿Me gusta la investigación? ¿Trabajar en la naturaleza? ¿Cuidado de los niños? ¿Reparar autos? ¿Por qué? Trate de obtener una visión general de sus valores más importantes. Escríbelas en la página siguiente. Puede valer la pena revisar sus notas unos años más tarde para ver si cambió sus valores en algún momento.

psicocibernética

Hace poco escuché el audiolibro Psicocibernética de Maxwell Maltz. Es publicado por Penguin Random House Audio. Lo encontré en audiobooks.com. Matt Furey, presidente de la Psychocybernetics Foundation, proporciona comentarios de audio.
Me sorprendió gratamente ver muchas similitudes con mis propios escritos, que son una forma espiritual de psicocibernética. Algunos aspectos destacados de la primera media hora del audiolibro, parafraseados, son los siguientes:

Trabajar con visualización e imágenes mentales.
autoimagen y exito
El teatro del espíritu
La propiedad dirigida a objetivos del cerebro.

La autoimagen se define en el audiolibro como la autoimagen mental del individuo. Es "la verdadera clave de la personalidad y el comportamiento humanos". Véase el capítulo uno. Maltz/Furey argumentan que "un modelo mental en el subconsciente controla nuestro futuro".
Cuando alguien se queda estancado en el pasado y solo recuerda sus errores, es señal de baja autoestima.
El consejo es: "Revive tus mejores recuerdos, imagina lo que quieres y siente que lo tienes y lo puedes tener". Haz esto todos los días.
Por supuesto que debe establecer metas. También hay ejercicios útiles en psicología positiva (Martin Seligman) y PNL (programación neurolingüística) para tomar un camino positivo.

En el teatro del espíritu "recuerda, revive tus mejores recuerdos, victorias, éxitos, momentos más felices". Esto es similar al anclaje, una técnica de PNL. Luego viene un punto particularmente interesante:
"Imagina y siente el logro de una meta en el futuro, pero experiméntalo ahora, casi como un recordatorio de una meta cumplida".
Esto corresponde a un ejercicio que menciono en mi artículo sobre Roberto Assagioli incluido en el Capítulo Sexto.
"Puedes ser feliz antes de alcanzar tus metas".

Mi Nota: Ver la vida como un proceso te permite disfrutar el momento y concentrarte en el aquí y ahora.

El cerebro está orientado a objetivos. Es teleológico. No es místico en absoluto. La cibernética (ciencia del control y la retroalimentación) surgió del comportamiento (programado) dirigido a objetivos de los sistemas mecánicos durante y poco después de la Segunda Guerra Mundial. Los misiles antiaéreos deberían derribar aviones con mayor eficacia. Por lo tanto, se implementó un control de retroalimentación en las máquinas. Se examinó y optimizó el comportamiento específico de las máquinas.

La idea de teleología o conveniencia fue prohibida en la ciencia en el siglo XIX. Todavía es discutible, creo, pero está siendo aceptado.sea la primera sabiduría de los tiempos futuros. Los científicos son solo personas, generalmente limitadas por una educación muy limitada y que sufren de visión de túnel. La historia muestra esto constantemente. Las mentes más grandes de la ciencia siempre han reconocido esto. Nadie ha sido capaz de explicar exactamente cómo alguien puede quitar un bolígrafo de una mesa. ¿Cómo se materializa un pensamiento de la pluma en tu mano en la acción de lograr ese hecho?
Nadie lo sabe con seguridad. ¡Debemos ser humildes en este sentido!

Volvamos al audio: "La autoimagen es la clave de la personalidad y el comportamiento humano". "A medida que cambia la autoimagen, también lo hace la personalidad y el comportamiento".
La autoimagen "se transforma, para bien o para mal, no sólo por el intelecto, o sólo por el conocimiento intelectual, sino por la experiencia".
"Nuestro estado actual de confianza y equilibrio es el resultado de nuestras experiencias".
De hecho, y los ejercicios dados aquí y en el Capítulo Dos pueden ayudar a una persona a organizar su vida y dirigirla en una dirección positiva.
“Usando la experiencia creativa para crear una mejor autoimagen”.
Esto se explica con más detalle en el capítulo dos, donde se proporciona una técnica de visualización para transformar los pensamientos negativos.

El éxito aumenta nuestra confianza en nosotros mismos y podemos aprender mucho del fracaso.
Así que sé flexible y abierto. La autoaceptación es estimulada por la comprensión de que somos una parte integral del universo. Mucho más sobre esto en el próximo capítulo y el Apéndice A, donde se discuten las posibilidades del hombre a la luz de la experiencia y el conocimiento de los grandes sabios de todas las épocas.

Último: Recuerda tus logros, sin importar cuán pequeños o grandes sean, y déjalos inspirarte para continuar con los desafíos que enfrentas en tu vida diaria.

Capítulo dos: un análisis del proceso de pensamiento [2]

que son los pensamientos
Una nueva perspectiva

¿Alguna vez te has preguntado de dónde viene tu mente? ¿Cómo es que los humanos pueden construir sistemas matemáticos complejos, anticipar eventos futuros y planificar en consecuencia? que son los pensamientos ¿Eres el creador de pensamientos o eres un receptor pasivo de pensamientos provenientes de otros? ¿Qué pasa con la telepatía? En las siguientes secciones veremos más de cerca el proceso de pensamiento. Tome algunas notas sobre lo siguiente y trate de relacionar estas ideas con situaciones de la vida real. A menos que se indique lo contrario, las citas son de mi libro, Mysteries of the Human Mind, que está disponible gratuitamente en archive.org o academia.edu.

[2] Gracias por este capítulo a D.J.P. Kok, exlíder de la rama holandesa [Casa Blavatsky] de la Sociedad Teosófica de Point Loma.

El carácter de los pensamientos

Los científicos no tienen idea de qué es realmente un pensamiento. Parecen estar planteando la hipótesis de que la red de neuronas en el cerebro de alguna manera produce pensamientos, pero no tienen idea de cómo funciona esto, y mucho menos cómo surge el pensamiento abstracto.

Los pensamientos vienen en una gran variedad y son de diferente calidad. Por ejemplo, un aspecto del pensamiento es el deseo. Hay lujuria y pasión pura, pero también puede haber ambición de altos vuelos.
Las personas pueden estar atormentadas e incluso obsesionadas con pensamientos. Un pensamiento puede volverse tan fuerte que uno no puede resistirlo.

Veamos las características de los seres vivos. ¿Qué se necesita para llamar a algo vivo?

Los criterios difieren entre biólogos, pero podemos utilizar:

1. Los seres vivos están sujetos a los procesos de nacimiento y muerte.

2. Los seres vivos de alguna manera necesitan alimento (metabolismo)

3. Los seres vivos tienen su propio carácter.

4. Los seres vivos pueden reproducirse de una forma u otra.

5. Los seres vivos tienen su propia conciencia.

El análisis del pensamiento mostrará que los pensamientos cumplen con todos estos puntos.

1. En la historia se habla a menudo del "nacimiento de una idea" en una época determinada. Hay muchos ejemplos para nombrar. De esta manera, no solo se pueden ver eventos dramáticos como la Revolución Francesa, sino también muchos otros episodios que se desarrollan gradualmente como el Renacimiento, la Revolución Industrial, la era de la computadora, la autopista de datos, etc. Después de que nace una idea, crecerá, evolucionará hasta cierto punto y finalmente morirá para ser reemplazada por otra idea (paradigma).

2. Todos sabemos que muchas veces tenemos deseos, por ejemplo de comprar algo. Cuando cumplimos este deseo, el pensamiento que lo acompaña a menudo muere rápidamente. si no lo hacemospueden pasar dos cosas: que se nos olvide, o que ese deseo se vuelva tan fuerte que tengamos que cumplir ese deseo. Casi nos volvemos locos hasta que se cumple este deseo. Constantemente alimentamos este pensamiento con nuestra energía de deseo (el cuarto aspecto del pensamiento, ver más abajo), lo que hace que este pensamiento sea realmente fuerte y grande. Hay muchos ejemplos de este proceso que muestran que perdemos el control de nosotros mismos y podemos quedar atrapados en algunas acciones que resultan en una situación realmente caótica. Oh, cómo podemos desear nunca haber hecho

estas cosas.
Los pensamientos toman forma y duran más dependiendo del grado en que se mantengan. Es más probable que mueran si les prestamos poca atención.

3. Los pensamientos con su propio carácter se pueden entender de la siguiente manera (mi paráfrasis del tren de pensamientos del Sr. Kok): Si recordamos que a veces nos enfrentamos a pensamientos extraños o incomprensibles que olvidamos rápidamente, entonces podemos entender que esto se debe a que radica el carácter desviado de estos pensamientos de nuestro propio carácter. Estos pensamientos simplemente no encuentran en nosotros suelo propicio para echar raíces y germinar.

Por el contrario, un pensamiento o idea llegará a nuestra conciencia mucho más fácilmente si el carácter de esa idea coincide con el carácter de nuestra personalidad.
Las ideas racistas reverberarán en la mente de alguien más fácilmente si alguien ya tiene un elemento o tendencia hacia el racismo dentro de ellos. El arte es más apreciado cuando hemos desarrollado un sentido de belleza o armonía dentro de nosotros mismos.

4. La propagación de pensamientos puede parecer extraña a primera vista. Pero todos sabemos eso. Cuando un maestro nos dice algo y lo aceptamos, esos pensamientos encuentran terreno fértil en nuestra mente para que puedan crecer, florecer y dar frutos. A su vez, podemos transmitir estas ideas a otros ("sembrar semillas mentales") donde pueden encontrar una nueva vida. Hoy escuchamos sobre "memes", pero daré un paso más y diré que los pensamientos son más que información que flota en el aire.

5. Un pensamiento tiene su propia conciencia. Todos sabemos que a veces nos "obsesionamos" bastante con los pensamientos. Tenemos gran dificultad para retirarnos de una fuerte influencia del pensamiento. El pensamiento ha crecido a proporciones gigantescas, bloqueando otros pensamientos de nuestra conciencia. ¿Cómo lidias con una situación así? Debemos concentrarnos con todas nuestras fuerzas en otros pensamientos; sobre todo, debemos actuar para liberarnos de este puño de hierro. Vea la siguiente sección para un

enfoque constructivo.
Un ejemplo positivo de esta autoconciencia es cuando somos atrapados por un gran pensamiento inspirador que nos lleva a actos desinteresados que normalmente no haríamos.

El Sr. Kok concluye que "los pensamientos son seres vivos".
“No solo tienen un aspecto vibracional, también tienen vida dentro de ellos.” [3]

[3]Hoy en día, la filosofía del panpsiquismo está ganando terreno entre los filósofos porque los científicos no pueden explicar la conciencia en absoluto. De hecho, el panpsiquismo era universal entre los pueblos antiguos. Fue rechazado después de que Descartes formulara su esquema dualista y la filosofía materialista cobrara fuerza.

Luego sigue el argumento del Sr. Kok de que la corriente de pensamientos que pasa por nuestras cabezas consiste en una multitud de seres vivos. Agrega que nuestra mente es, por así decirlo, la capacidad de percibir formas de pensamiento o imágenes. Pronto veremos que no tenemos que someternos pasivamente a las influencias de estas entidades.

El Sr. Kok continúa diciendo: “¡El concepto de la corriente de pensamiento como una multiplicidad de seres vivos es una clave importante para transformar nuestras vidas! La aplicación de este conocimiento (ver también los siguientes párrafos) nos permite abrir nuevas perspectivas de percepción y experiencia.
Por supuesto, debemos experimentar la corrección de esta posición en nuestro propio pensamiento antes de que podamos aplicar esta clave".

La siguiente parte es una paráfrasis suelta y una traducción de un documento no público del Sr. Kok que tengo.

Para explorar la naturaleza de los pensamientos como seres vivos, es recomendable verse a uno mismo como un observador o testigo de pensamientos más que como un creador de pensamientos. Mírate a ti mismo como parte de la Vida Única que es la esencia de todos los seres. Eso hará que sea más fácil testificar.

El proceso de pensamiento

Aquí repito, con pequeñas modificaciones, algo de lo que escribí en mi primer libro, Misterios de la mente humana.

La tradición de la sabiduría "distingue entre el pensamiento consciente y el pensamiento inconsciente".

“El pensamiento inconsciente es lo que todos hacemos con demasiada frecuencia. Aceptamos acríticamente los dogmas de la ciencia, los eslóganes comerciales, las innovaciones tecnológicas, la propaganda política, etc. Es bastante fácil para las personalidades fuertes imponer ideas a las personas mientras no sepan el impacto de los pensamientos sobre ellos mismos y la situación en la que se encuentran. el mundo. Aún así, deberíamos saberlo mejor. Todos sabemos cómo la propaganda de guerra puede volver loca a la gente. La propaganda, los eslóganes, los anuncios y similares pueden influir fácilmente en las personas si no son conscientes del impacto de esos mensajes”.

“Esta ignorancia del proceso del pensamiento y los efectos de los pensamientos en los demás y en uno mismo ha traído muchos desastres a la humanidad. Estamos sujetos a la ilusión de que estamos pensando conscientemente, de que estamos controlando nuestros pensamientos cuando los hechos indican lo contrario. El hecho es que nos montamos en las olas de pensamientos proyectados y amplificados por personalidades poderosas que tienen razones claras para hacerlo (en beneficio personal, poder político, razones comerciales, etc.). Eso sí, todo esto está hecho inteligentemente. Tenemos que creer que tenemos tantos derechos (¿y nuestras responsabilidades?). Tenemos que creer que necesitamos este o aquel último objeto tecnológico (¿realmente lo necesitamos?). Intentan hacernos creer casi cualquier cosa. Es una situación aterradora".

“¿Cómo podemos romper esta mentalidad pasiva? A través del pensamiento consciente o claro”.

Pensamiento consciente: observar el flujo de pensamientos

“Reconocer los pensamientos como seres vivos es un paso importante hacia el pensamiento consciente, porque no deja dudas sobre la propia responsabilidad de uno por sus propios pensamientos. Los pensamientos son seres simples, elementales, que siguen servilmente el impulso que se les da. Por lo general, expresan su propia conciencia cuando el proceso de pensamiento se sale de control. Muchos trastornos mentales podrían prevenirse potencialmente si estos hechos se conocieran y el conocimiento sobre ellos se aplicara adecuadamente”.

“Para ilustrar el proceso de pensamiento, se puede pensar en la técnica de transmisión de ondas de radio o televisión. Un receptor puede recibir frecuencias específicas y, al sintonizar uno de los canales, los mensajes se hacen visibles y comprensibles. Asimismo, una persona capta ondas de pensamiento que están dentro de su rango de frecuencias de pensamiento. En el caso de la mente humana, es claro que puede funcionar tanto como emisor como receptor de pensamientos”.

“Cuando miramos a un niño, notamos que tiene su propio carácter desde que nace. Poco a poco, en los primeros años de su vida, comienza a expresar su carácter. Este carácter forma el ancho de banda, por así decirlo, dentro del cual los pensamientos pueden ser absorbidos o percibidos.
La crianza, la educación y muchos otros factores influyen en el niño y reducen aún más este rango a través de una visión estrecha de la vida. No es que el niño no luche contra las tradiciones y los prejuicios durante la pubertad, por ejemplo, pero las influencias del entorno suelen ser demasiado fuertes para defenderse. Y así renace un ciudadano 'decente', debidamente ajustado a la forma de vida utilitaria”.

Nota: Hoy esta educación ya no es suficiente, ya que la transición a una forma de vida sana y armoniosa se ha convertido en una necesidad absoluta para la supervivencia de la humanidad.

"Esto explica por qué las ideas nuevas y refrescantes tienen tantos problemas para entrar en la mente humana. Nuestras mentes están demasiado cristalizadas en conceptos e ideas tradicionales sobre la vida. El cerebro receptor solo puede recibir y transmitir pensamientos de ciertas frecuencias. Este hecho se utiliza indebidamente, sin saberlo o incluso a sabiendas, con fines comerciales y políticos".

"¿Cómo puedes cambiar todo esto? En primer lugar, el proceso de cambio debe comenzar por las propias personas, porque tienen que reconocer la situación o condición mental (psicológica) en la que se encuentran. Solo entonces puede decidir cambiar su mentalidad. Él o ella puede sintonizar otras frecuencias de pensamiento, es decir,'t, los aspectos superiores del pensamiento' (ver siete aspectos del pensamiento a continuación), cualidades refinadas del pensamiento. Donde escribo "él", por supuesto también puedes leer "ella".

Una técnica sencilla para neutralizar los pensamientos negativos

"Ahora no tendremos éxito si tratamos de luchar contra los defectos de nuestro carácter".

"¿Por que no? Esto se debe a que a través de la lucha alimentamos nuestros pensamientos, que son seres vivos. Para que se fortalezcan en lugar de morirse de hambre. En lugar de luchar, debemos olvidar los pensamientos no deseados, dejarlos morir. Para esto necesitamos reconocer nuestros pensamientos y darles un impulso positivo simplemente pensando un pensamiento positivo opuesto. Al pensar y actuar de acuerdo con este pensamiento positivo, superamos los efectos del pensamiento negativo. Al apegarte a esta práctica, puedes cambiar la calidad de los pensamientos y también hacer que nuestra mente funcione en otras frecuencias, más altruistas, espirituales, positivas, etc. no dejes que nos molesten). Estoy hablando de gente bastante cuerda aquí.

Nota: Cosas como la ira o la indignación por lo que está mal en la sociedad no cuentan como pensamientos negativos. La energía de la ira se puede aprovechar para hacer las cosas, generalmente a través

de una combinación de poderes, p. B. por organizaciones de la sociedad civil, sindicatos, etc.
El sentido común siempre es necesario en todo en la vida.

Los siete aspectos del pensamiento.

La tradición de la sabiduría enumera siete aspectos del pensamiento, a saber:
físico, emocional, vital, deseo, intelecto, intuición, inspiración.
En mi primer libro (ver arriba) describí estos aspectos en detalle.
Aquí resumiré algunos de estos materiales.
Las citas son de mi libro como se mencionó anteriormente.

El aspecto físico del pensamiento se ocupa del cuidado y las necesidades corporales. Por supuesto, esto es necesario hasta cierto punto.

Demasiada atención al cuerpo distrae de otros aspectos, como veremos.

El aspecto emocional del pensamiento se relaciona con las impresiones sensoriales hechas en la mente y la respuesta que uno da a su percepción. Demasiado puede degenerar en sentimentalismo. Puede ser una buena idea leer algunos de los escritos de los estoicos (estoicismo) como Epicteto y Marco Aurelio. Hoy en día, las ideas estoicas están ganando terreno para ayudar a las personas a encontrar algo de tranquilidad. Volveré a Marco Aurelio más tarde.

El aspecto vital del pensamiento se refiere a la actividad de la mente ("psique, mente") en la acción concreta. Como ejemplo de sobreexpresión de vitalidad, considere a los gerentes que quieren planificar y controlar todo en el negocio.
El aspecto anhelante del pensamiento a menudo se malinterpreta.
El deseo es una fuerza neutral, como la electricidad que fluye a través de un cable. Se puede usar para bien y para mal.

En mi primer libro escribí:

“Comprender la motivación detrás de nuestras acciones es fundamental en el proceso de autoconocimiento. Este motivo puede ser egoísta o desinteresado. En lugar de hablar de "bueno" o "malo", que son términos relativos que difieren en cada cultura y época histórica, podemos usar mejor los términos "egoísta" o "altruista" como criterio para juzgar nuestras propias acciones y pensamientos para juzgar . Sin embargo, podemos ser engañados por motivos sutiles, por ejemplo, la ambición, que puede ser altruista, o por el contrario contener bastante egoísmo”.

Se necesita mucha sinceridad para ver claramente nuestros motivos por lo que son. Dependiendo del nivel de juicio o comprensión desarrollado, discerniremos estos motivos sutiles.

¿Somos esclavos de nuestras pasiones o controlamos las actividades de nuestra mente? Este importante tema es parte de la discusión de Krishna con Arjuna en el Bhagavad Gita.

Ejemplo de forma superior: Ambición exaltada. Ejemplo de una forma inferior: pasiones groseras.

El aspecto intelectual del pensamiento “es sólo un aspecto del pensamiento y no el más elevado. El intelecto normalmente funciona aislando los problemas de su contexto. Hay un conocimiento fragmentado, parcial. Tiene una capacidad limitada para alcanzar la esencia o la esencia de las cosas a menos que se combine con una comprensión genuina. A menudo termina combatiendo los síntomas y no resolviendo nada.

Forma superior: usar el intelecto para encontrar soluciones prácticas en el contexto de comprender verdaderamente el corazón de un problema o de qué se trata realmente una situación..

Forma inferior: confiar ciegamente en modelos de la ciencia o de otros lugares, sin la comprensión necesaria de sus limitaciones y deficiencias inherentes”.

El aspecto intuitivo del pensamiento no se refiere a la pura intelectualidad, sino a una comprensión profunda de las cosas, las

personas, las situaciones. Puede comprender una situación en un instante e identificar una solución al problema.
“Lo vemos con el 'ojo mental', por así decirlo. Después de que tenemos este destello de inspiración, puede tomar algún tiempo resolverlo sistemáticamente con el propio aspecto intelectual".

“Comprender tiene que ver con comprender la relación entre las partes y el todo. Se puede ver la relación entre ciencia, espiritualidad y filosofía. Uno se da cuenta de que realmente no puede separar lo individual de lo colectivo, etc. Uno reconoce la armonía y el orden incorporados en los seres humanos, en la naturaleza y en el cosmos en general”.

Este aspecto del pensamiento puede llamarse el aspecto de la iluminación.
"Cuando uno ha desarrollado completamente este aspecto, no solo en el nivel del pensamiento sino más allá, técnicamente se le llama Buda o Bodhisattva".

Ejemplo: "Usa tu propia comprensión de las cosas para ayudar a otros a mejorar las condiciones de la humanidad".

El aspecto inspirador del pensamiento.

“La influencia de la inspiración es evidente en las grandes obras de arte. Además, los místicos de todas las épocas han experimentado grandes visiones en un estado de conciencia de unidad, una experiencia de la totalidad real de toda la vida. A veces nos sentimos conectados con todos los seres (con la vida en general), inmersos en una sensación de unidad mientras caminamos por un bosque”.

En general, solo podemos desarrollar (identificarnos con) este aspecto desarrollando nuestra comprensión o capacidad intuitiva.

Ejemplos: traer nuevos conceptos a la ciencia (basados en la intuición real), como Max Planck, uno de los fundadores de la mecánica cuántica; crear obras maestras de arte.

"Cuando los siete aspectos del pensamiento están completamente desarrollados, podemos hablar de un ser humano verdaderamente completo, armonioso y saludable".
Hemos trascendido la personalidad para abrirnos a la influencia del espíritu interior.

tareas y ejercicios

1. Ahora que ha estudiado los siete aspectos de la mente, ¿puede nombrar uno o dos aspectos predominantes que funcionan en su mente o a través de ella? ¿Cómo puedes saberlo?
¿Cuánto tiempo dedicas a estos y otros aspectos a controlar tu pensamiento?

2. Usa el método para neutralizar un pensamiento negativo diariamente.
Anota tus experiencias. Si cuentas hasta diez antes de responder, ¿te da tiempo a imaginar un pensamiento positivo?

cambiar los patrones de pensamiento

El ciclo de pensamiento, acción, hábito, carácter.

Ya hemos visto cómo podemos cambiar nuestros patrones de pensamiento. Para aclarar aún más este proceso, veremos algunas preguntas clave de los personajes (nuevamente basadas en una paráfrasis y traducción del trabajo de D.J.P. Kok, pero aumentadas con mis propias notas).

Estoicismo, panpsiquismo

El filósofo imperial Marco Aurelio dice en sus "Meditaciones":

"Tu vida es lo que tus pensamientos hacen de ella".

"Esta verdad se basa en el hecho de que detrás de cada acción hay un pensamiento correspondiente y que la acción repetida se convierte en un hábito. Los hábitos moldean nuestro carácter, es decir, nuestro

patrón de vida. Un examen crítico de nuestra propia vida de pensamiento debería aclarar estos hechos.
¡Se deduce que cambiar nuestros hábitos de pensamiento conducirá a cambios en nuestro carácter! Por supuesto, debemos usar esta práctica de cambiar nuestros hábitos de pensamiento".

"La dirección del cambio debe ser en la dirección de pensamientos suprapersonales, transpersonales, desinteresados." Hay grandes ejemplos en la historia de hombres y mujeres que practican el olvido de sí mismos, trabajando por el bien de todos, luchando contra el dogmatismo, los intereses grupales y la injusticia, o grandes obras de arte creadas, etc.
¡Estos fueron los verdaderos fundadores de civilizaciones! Pueden ser nuestros ejemplos".

Todos pueden convertirse en portadores de cultura y ayudar a formar una sociedad en la que cada persona tenga la oportunidad de desarrollar y expresar las mejores cualidades que hay en él o ella.

"Todo lo que tienes que hacer es usar los poderes creativos que están dentro de ti. La técnica es simple: ¡usa el poder de tu imaginación para crear una imagen de cómo quieres ser! "

Descubrirás el tremendo poder de la imaginación creativa (una fuerza moldeadora del alma humana). No solo estoy hablando aquíNo más allá de la imaginación, sino de los poderes de los aspectos superiores del pensamiento en el plano espiritual-mental, especialmente la intuición y la inspiración.

"Por un lado, sabes cuál es tu personaje en este momento. Por otro lado, sabes cómo quieres ser (y posiblemente en el fondo ya lo eres: el yo superior que es parte de tu constitución y que tiene un nivel de conciencia y desarrollo espiritual tan alto). Consulte el Apéndice A. Puedes hacer que tu personalidad sea transparente a las cualidades internas del Yo Superior al permitir que estas energías fluyan a través de tu personalidad. Esto puede llamarse "alineación con los mundos espirituales", "construir puentes hacia los mundos internos", "construir vibraciones espirituales". Esto afectará en gran medida al mundo para mejor".

“Todas estas fuerzas trabajan a través de la matriz astral (partes superiores de ella, en el caso anterior), la esfera que conecta los reinos interno y externo del ser [ver más adelante en la matriz]. La matriz de luz o campo astral es un factor clave para explicar (por ejemplo) cómo un impulso de pensamiento conduce al movimiento del cuerpo, cómo funciona la telepatía y la clarividencia, etc.

Nota: Esta matriz tiene propiedades de modelado. Rupert Sheldrake postuló la causalidad mórfica (formativa): la existencia de campos de forma. También realizó experimentos sobre la telepatía entre los dueños de perros y sus perros. Cosas muy convincentes.

“A través de este proceso (ver arriba) gradualmente te transformas en un ser humano más completo. Los aspectos superiores de la mente podrán expresarse en y a través de sí mismos”.

La personalidad está conectada con el yo superior. Nuestra mente está encendida o inflamada por este yo. Dicho sea de paso, esto resuelve el misterio del desarrollo o evolución del pensamiento abstracto que ha desconcertado a tantos biólogos.

"Pensar desde una perspectiva es una especie de 'reflejo' del rayo puro de pensamiento que emana del yo superior en el espejo turbulento del cerebro. Puedes aclarar ese espejo y reflejar ese rayo puro en una mente clara como el cristal".

“La técnica es esta: tienes que crear una imagen de ti mismo como quieres ser y perfeccionar esa imagen. Esta imagen ideal crecerá y se refinará en proporción al crecimiento de su comprensión de la vida. Sin duda encontrará dificultades si vuelve a caer en viejas formas de pensar y actuar. Esto debería ser un incentivo para seguir cambiando sus hábitos de pensamiento”.

Observa el flujo de la conciencia

"Al examinar la naturaleza de los pensamientos como seres vivos, es aconsejable verse más como un testigo de pensamientos que como un creador de pensamientos. Mírate a ti mismo como parte de la Vida Única que es la esencia de todo. Eso hará que sea más fácil entrar en el estado de testigo".

Una buena práctica para reconocer en qué "pista" fluyen naturalmente tus pensamientos es observar el flujo de tus pensamientos en los momentos previos a quedarte dormido. Solo observa como testigo (en este ejercicio). Puedes aprender a reconocer la calidad o el carácter de estos pensamientos y reconocer los diferentes aspectos del pensamiento. Esto ayuda a entenderse mejor a uno mismo. También puede hacer este ejercicio en un momento tranquilo del día. Si no le gusta lo que ve, puede usar los métodos de las siguientes secciones para cambiar su patrón de pensamiento".

Ejercicio de Pitágoras

"Un ejercicio útil, a veces atribuido a Pitágoras, es mirar hacia atrás y evaluar los eventos del día mientras te acuestas. Pregúntese: "¿Qué hice hoy?", "¿Hice lo que me propuse hacer?", "¿Qué aprendí ese día?", "¿Qué podría hacer mejor?", "¿Tengo a alguien herido? ." (Si es así, "¿Cómo puedo arreglar eso?"), etc. Esto es muy útil para lidiar con los asuntos del mundo y lo ayudará a obtener más beneficios del sueño profundo ya que ya se siente cómodo con algunos de las tensiones del día a procesar. Por supuesto, esta práctica debe hacerse con un estado mental recto".

"Además, a medida que aumente su conciencia, comprenderá mejor sus debilidades. Eso es de esperar porque una luz más brillante está literalmente brillando en tu mente. Estas debilidades no deben combatirse sino olvidarse trabajando dinámicamente en beneficio de la humanidad para que ganes fuerza interior y tu conciencia esté más enfocada en tu núcleo espiritual".

“Te conviertes en lo que piensas. Recuerda que la energía es un ciclo y los pensamientos enviados volverán a ti después de un tiempo. Así que ten cuidado con lo que envías al mundo. Una proyección negativa volverá a ti como un boomerang y te atrapará inesperadamente, si no en esta vida, ciertamente en otra reencarnación. Un impulso positivo transmitido se amplifica y estimula a los demás (y a ti también). Considere la afirmación de que un poder, una vez gastado, no se pierde, sino que persiste en niveles más sutiles hasta que otro poder lo reequilibra”.

"Uno es con lo que te identificas. Considérate un hombre o una mujer capaz de comprender las realidades de la vida y capaz de realizar altos ideales en la vida práctica. ¡Sé un Creador de ideas edificantes y serás una encarnación viviente de ellas!"

control del flujo de pensamiento

Cambiar nuestros patrones de pensamiento (hábitos de pensamiento)

Los siguientes tres párrafos se basan en algunos de D.J.P. El trabajo de Kok (mi traducción y paráfrasis).

“La razón de la necesidad de tomar el control de tu vida de pensamientos ahora será clara: al controlar los tipos de pensamientos que surgen en tu mente, puedes tener una influencia poderosa, positiva y armoniosa en este mundo y no dejarte llevar por deseos dañinos o ideas equivocadas.”

"Podemos aprovechar con seguridad el poder del pensamiento si dirigimos nuestra mente a un alto ideal dirigido al bien de la humanidad en general, p. el ideal de la fraternidad humana (hermandad, etc.). Piense cuidadosamente en este ideal y elimine todos los elementos de su pensamiento que lo contradigan y reemplácelos con bloques de construcción positivos (pensamientos)”.

“Estos pensamientos tocarán muchas mentes y serán una fuerza impulsora para cambiar las condiciones en este mundo. Lograr esto requiere un pensamiento persistente y decidido. A través de la

práctica del desinterés, uno también verá formas efectivas de ayudar a otros a ayudarse a sí mismos. Mucha gente, pero no la suficiente, ha estado haciendo esto durante mucho tiempo. ¿Te gustaría unirte a ellos?"

“Permítanme agregar algunas notas prácticas al procedimiento anterior. Para hacerlo más efectivo, visualice pasos específicos y prácticos para identificar partes de esta imagen y HAGA lo que necesita hacer. Para dar solo algunos ejemplos, ¿alguna vez ha considerado ayudar a cambiar la forma en que fluye el dinero en este mundo? ¿Por qué no invertir en proyectos que Me¿Educar a la gente para ganarse la vida para ellos y sus familias (o invertir sus ahorros en bancos que apoyen este tipo de proyectos)?”.

“¿Qué pasa con el poder del consumidor: comprar productos que cumplan con ciertos estándares de producción, condiciones laborales, condiciones ambientales, etc.? ¿Qué puedes hacer por tus vecinos, los ancianos, las personas sin hogar, etc.? Lo más importante, por supuesto, es dar un buen ejemplo a los demás viviendo una vida de amor y compasión, utilizando sus talentos y velando por el bienestar de los demás. Organizar grupos, participar en grupos, difundir información sobre la realidad del mundo espiritual, sobre la espiritualidad en la vida cotidiana, escribir cartas a organizaciones y personas influyentes (formadores de opinión); Hay muchas oportunidades para hacer un trabajo espiritual útil. Personalmente, disfruto participar en esquemas LETS (Local Exchange Trading Systems). Son sistemas que funcionan con moneda local y tienen prohibido el uso de intereses. Al participar en un sistema de este tipo, se estimulan los contactos sociales y puedes hacer muchos amigos nuevos”.

“Una cosa es cierta: son actos importantes, guiados por la sabiduría y el discernimiento. Usar la imaginación es el trabajo preparatorio, desarrollar los patrones mentales correctos, 'preparar el terreno'”.

¿Existe una matriz o colección de impresiones?

Algunos de ustedes pueden haber leído The Divine Matrix de Greg Braden. En este libro, Braden describe cómo puedes usar las propiedades de esta matriz para realizar tus deseos más profundos. Mi comentario sobre esto es actuar sabiamente, tener metas realistas que sean consistentes con tu carácter y habilidades.

La idea de tal matriz no es nueva. Se sabe desde hace siglos. (Incluso en la ciencia se especula sobre un universo holográfico, que es una idea estrechamente relacionada).
Uno de sus nombres es "luz astral".
Yo mismo he visto esta luz. Es la atmósfera en la que vivimos, tenemos nuestras emociones y pensamientos. Tiene muchas regiones. Las imágenes en nuestros sueños son formadas por nuestra mente bajo esta luz.

Pocos parecen ser conscientes de esto. Es como decirle al pez en el océano que hay un océano. ¿Qué?, dicen, no vemos mar. No, no lo ves, "estás justo en el medio", como dijo una vez un maestro espiritual (Vitvan). Me viene a la mente la alegoría de la caverna de Platón. Todavía es una alegoría muy adecuada para este tiempo turbulento. Si aún no lo ha leído, por favor hágalo. Es tan al punto.

¿Alguna vez te has preguntado a dónde va la energía emocional-mental cuando tienes una experiencia profundamente conmovedora? La matriz o campo registra y almacena todas las impresiones de la vida. Esta función está relacionada con el karma. En esta u otra vida tienes que lidiar con las impresiones kármicas. Se puede encontrar más información sobre esto en la literatura esotérica.

"La voluntad (energía) sigue al deseo", dice William Quan Judge en su comentario sobre el Bhagavad Gita. En otras palabras, si diriges tu atención, tu deseo (en la forma de tu aspiración espiritual) a los planos internos, ¡entonces puedes recibir energía espiritual desde adentro y crear un nuevo circuito para que tu energía se mueva!

“La psique humana ciertamente responderá a las imágenes, de eso no hay duda. Es una práctica conocida por un gran número de personas

en la actualidad. Se necesita algo de determinación y concentración al principio, ¡pero pronto se convierte en un hábito! Las corrientes reales de pensamiento se ponen en marcha cuando practicas la imaginación (no tu fantasía). Tus acciones aumentarán mil veces la influencia de estas corrientes. Traerá una influencia sanadora a este mundo que tan desesperadamente necesita. ¡El amor (compasión) es el poder curativo más grande del mundo! Una verdadera magia divina en beneficio de todos, manifestada por ti y por los demás. ¡Puedes marcar la diferencia si quieres!".

Quiero dar dos referencias aquí:

1. Roberto Assagioli, "El acto de la voluntad", Wildwood House, Londres, 1974.

Este es un libro valioso escrito por el desarrollador de la Psicosíntesis, el Dr. Roberto Assagioli. Esto incluye el concepto de voluntad capaz y voluntad transpersonal.

2. Escuela del orden natural (www.sno.org):
Escuela del orden natural.
Gnosis (tradición de sabiduría) en forma moderna.

En este contexto, véase en particular el material sobre la "Naturaleza Psíquica" (Psychic Nature) del ser humano y la "Primera Travesía" (The first Crossing), que trata sobre el yo insatisfecho, la búsqueda de sentido y el insight y la posibilidad de transformar los contenidos de la psique.

resumen de ejercicios

Las técnicas y prácticas que describo en este libro ofrecerán alguna guía a aquellos que deseen obtener una imagen más clara de la situación en la que se encuentran y del estado global de las cosas en este momento de la historia. No es un esquema para hacerse rico rápidamente, de los cuales ya hay demasiados. No es el pequeño yo o la personalidad del ego lo que es el centro de todo, sino que debe importar el mundo más grande en el que está incrustado. La empatía

es la cualidad que se necesita mucho en nuestro mundo. Además de los siguientes ejercicios, el lector encontrará más ejercicios en mi artículo sobre Vitvan, ver, en mi archivo.:

https://ia904505.us.archive.org/13/items/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan/The%20practical%20Gnostic%20teachings%20of%20Ralph%20M% 20deBit%20%28Vitvan%29.pdf

Ejercicio 1

Un ejercicio que puede ser muy útil es tomar múltiples perspectivas: aprenda a ver las situaciones desde múltiples ángulos o perspectivas. Esto aumenta la sensibilidad al contexto y permite una mejor comprensión de las ideas y el comportamiento de otras personas. Si alguien puede ponerse en el lugar de alguien que tiene la visión opuesta a la tuya, puedes aprender mucho. También se puede practicar la defensa de tal punto de vista opuesto al considerar argumentos que promoverían tal punto de vista. Se trata de pensar matizado.

ejercicio 2

Pensamiento consciente: observar el flujo de pensamientos.

Una técnica sencilla para neutralizar los pensamientos negativos.
"Ahora no tendremos éxito si tratamos de luchar contra los defectos de nuestro carácter".
"¿Por que no? Esto se debe a que a través de la lucha alimentamos nuestros pensamientos, que son seres vivos. Para que se fortalezcan en lugar de morirse de hambre. En lugar de luchar, debemos olvidar los pensamientos no deseados, dejarlos morir. Para ello, debemos reconocer nuestros pensamientos y darles un impulso positivo simplemente pensando en un pensamiento opuesto y positivo.
Al pensar y actuar de acuerdo con este pensamiento positivo, superamos los efectos del pensamiento negativo. Al apegarte a esta

práctica puedes cambiar la calidad de los pensamientos y también permitir que nuestra mente funcione en otras frecuencias, más altruistas, espirituales, positivas, etc.
Después de un poco de práctica, dejaremos de recibir estos pensamientos negativos (podemos notarlos u observarlos, pero no permitimos que nos molesten). Estoy hablando de gente bastante cuerda aquí. Otros pueden necesitar psicoterapia para lograr la integración y una orientación de vida positiva".

Tenga en cuenta: lo anterior es por prejuicio personal, no por enojo legítimo por las muchas idiosincrasias de nuestro actual sistema político, financiero y económico que está destruyendo a muchas personas en todo el mundo.

ejercicio 3

"Al examinar la naturaleza de los pensamientos como seres vivos, es aconsejable verse más como un testigo de pensamientos que como un creador de pensamientos. Mírate a ti mismo como parte de la Vida Única que es la esencia de todo. Eso hará que sea más fácil entrar en el estado de testigo".
"Un buen ejercicio para aprender a reconocer el 'carril' en el que fluyen naturalmente tus pensamientos es observar el flujo de tus pensamientos en los momentos previos a quedarte dormido. Solo observa como testigo (en este ejercicio). Puedes aprender a reconocer la calidad o el carácter de estos pensamientos y reconocer los diferentes aspectos del pensamiento.
Esto ayuda a entenderse mejor a uno mismo.
También puede hacer este ejercicio en un momento tranquilo del día. Si no le gusta lo que ve, puede usar los métodos de las siguientes secciones para cambiar su patrón de pensamiento. "

ejercicio 4

Ahora que ha estudiado los siete aspectos del pensamiento, ¿puede nombrar uno o dos aspectos predominantes que funcionan en su mente o a través de ella? ¿Cómo puedes saberlo? ¿Has observado el flujo de pensamientos en tu conciencia?
¿Cuánto tiempo dedicas a estos y otros aspectos para dominar tu pensamiento? Escriba sus respuestas.

ejercicio 5

cambiar los patrones de pensamiento

"La técnica es esta: tienes que crear una imagen de ti mismo como quieres ser y perfeccionar esa imagen. Esta imagen ideal crece y se refina en proporción al crecimiento de su comprensión de la vida. Sin duda encontrará dificultades cuando vuelva a caer en viejos patrones de pensamiento y acción. Esto debería ser un incentivo para seguir cambiando sus hábitos de pensamiento".

ejercicio 6

Ejercicio de Pitágoras

"Un ejercicio útil a veces atribuido a Pitágoras es mirar hacia atrásy evaluar los eventos del día que te vas a la cama. Pregúntese: "¿Qué hice hoy?", "¿Hice lo que me propuse hacer?", "¿Qué aprendí ese día?", "¿Qué podría hacer mejor?", "¿Tengo a alguien herido? ." (Si es así, "¿Cómo puedo arreglar esto?"), etc. Esto es muy útil para lidiar con los asuntos del mundo y te ayudará a beneficiarte más del sueño profundo ya que ya eres parte del estrés del mundo. día han procesado. Por supuesto, esta práctica debe hacerse con una actitud recta".

ejercicio 7

Cambio en el patrón de pensamiento (hábitos de pensamiento)
control del flujo de pensamiento

“La razón de la necesidad de tomar el control de tu vida de pensamientos ahora será clara: al controlar los tipos de pensamientos que surgen en tu mente, puedes tener una influencia poderosa, positiva y armoniosa en este mundo y no te dejes llevar. lejos."
“Podemos aprovechar con seguridad el poder del pensamiento si fijamos nuestras mentes en un alto ideal dirigido al bien de la humanidad en general, como el ideal de la fraternidad humana (hermandad/hermandad/etc.). Piense cuidadosamente en este ideal y elimine todos los elementos de su pensamiento que lo contradigan y reemplácelos con bloques de construcción positivos (pensamientos)”.
“Estos pensamientos afectarán a muchas personas y serán una fuerza impulsora para las condiciones cambiantes de este mundo. Lograr esto requiere un pensamiento persistente y orientado a objetivos. A través de la práctica del desinterés y el olvido de sí mismo, uno también verá formas efectivas de ayudar a otros a ayudarse a sí mismos. Mucha gente, pero no la suficiente, ha estado haciendo esto durante mucho tiempo. ¿Te gustaría unirte a ellos?"
Puede ser útil estudiar el Capítulo Seis sobre la Psicosíntesis y el Acto de Voluntad de Roberto Assagioli para obtener más orientación sobre cómo proceder con este ejercicio.

ejercicio 8

Del apartado de psicocibernética:

La autoimagen se define en el audiolibro como la autoimagen mental del individuo. Es "la verdadera clave de la personalidad y el comportamiento humanos". Véase el capítulo uno. Maltz/Furey argumentan que "un modelo mental en el subconsciente controla nuestro futuro".
Cuando alguien se queda estancado en el pasado y solo recuerda sus errores, es señal de baja autoestima.
El consejo es: "Revive tus mejores recuerdos, imagina lo que quieres y

siente que lo tienes y lo puedes tener". Haz esto todos los días.
Por supuesto que debe establecer metas. También hay ejercicios útiles en psicología positiva (Martin Seligman) y PNL (programación neurolingüística) para tomar un camino positivo.

En el teatro del espíritu "recuerda, revive tus mejores recuerdos, victorias, éxitos, momentos más felices". Esto es similar al anclaje, una técnica de PNL. Luego viene un punto particularmente interesante:
"Imagina y siente el logro de una meta en el futuro, pero experiméntalo ahora, casi como un recordatorio de una meta cumplida".
Esto corresponde a un ejercicio que menciono en mi artículo sobre Roberto Assagioli incluido en el Capítulo Sexto.
"Puedes ser feliz antes de alcanzar tus metas".
Mi Nota: Ver la vida como un proceso te permite disfrutar el momento y concentrarte en el aquí y ahora.

Ejercicio de bonificación: da a otros libertad como tú

Este mandamiento es de Vitvan (ver mi archivo para un artículo sobre sus enseñanzas).
La idea es que uno no debe imponer sus ideas a otro.
Una persona bien puede tener diferentes ideas acerca de cómo hacer frente a la vida.
Siempre que esa persona no viole los derechos naturales de los demás y no esté involucrada en actividades delictivas o maliciosas que lastimen a los demás, no veo ninguna razón para tratar de obligar a alguien a pensar como usted piensa.
Habrá otras personas con las que trabajar.
Por supuesto, eso no significa que no puedas ser asertivo.
Sin embargo, no se apresure a juzgar a los demás. Probablemente tenga un conocimiento limitado de su situación o antecedentes. Otros pueden haber tenido experiencias e ideas de la vida completamente diferentes a las suyas.

Capítulo tres

El Yo Superior: Tus Padres Verdaderos

Antes de que les hable sobre el yo superior, es necesaria cierta información sobre la evolución. Según la tradición esotérica hay tres líneas de evolución: física, mental y espiritual. Es interesante saber que la palabra "evolución" tiene el significado de "salida", un despliegue de contenido y calidad.
Entonces, la evolución física se trata de desarrollar vehículos adecuados para la manifestación; la evolución espiritual se ocupa del desarrollo de la mente, las capacidades mentales y el cerebro; La evolución espiritual se trata de desarrollar habilidades espirituales como el conocimiento directo de algo y la apertura a la inspiración.

Los científicos se han limitado a examinar la forma física y un conjunto limitado de funciones cognitivas. La mayor parte de lo que es esencial para los humanos ha sido ignorado como cosas "subjetivas" que no se pueden medir o que son solo una función del cerebro. Este es un reduccionismo extremo, un factor que ha llevado al estado deplorable en el que se encuentra ahora la humanidad.

Algunos psicólogos han ido más allá, como Abraham Maslov, quien más tarde en su obra añadió la autotrascendencia a su jerarquía de valores, y Roberto Assagioli con su formulación de Psicosíntesis y Voluntad. Sobre esto último incluí un artículo en un capítulo aparte.

El yo luminoso

¿Qué es el yo superior? ¿Como se ve eso? cual es su forma Muchas preguntas pueden hacerse sobre este ser misterioso que, por un lado, es el padre de cada uno de nosotros y nos parece tan lejano.

Las antiguas enseñanzas revelan un poco del secreto que rodea al yo. En primer lugar, cada ser humano es la proyección o flujo de energías de su propio yo superior.
Estos yo superiores están interconectados en sus propios planos de

existencia. El yo superior en sí mismo no tiene género, aunque algunos pueden decir que a su ojo psíquico se ha manifestado como hombre, mujer o niño.
Hay muchos testimonios de encuentros con el yo superior, especialmente con una luz interior clara que trae alegría, paz y claridad mental. Muchas personas han tenido una profunda experiencia espiritual al menos una vez en sus vidas. El psiquiatra Richard Bucke dedicó un libro entero sobre la Conciencia Cósmica a esto. Vea abajo.

En el Apéndice A entro en más detalles sobre las personas y su constitución. El modelo que encuentre allí puede contribuir mucho a su comprensión de la interconexión de toda la vida, ya que todo está incrustado en un océano de vida, energía, conciencia y sustancia.

Consulte el Apéndice A para obtener más detalles sobre el proceso de manifestación de la personalidad del Yo Superior.
Estas son lecciones casi olvidadas del pasado. Sin embargo, muchas personas dicen que han experimentado al Espíritu trabajando en su conciencia al menos una vez en sus vidas.

¿Está el yo superior muy alejado de la personalidad?
Si y no. Uno tiene que darse cuenta de que el Yo Superior trabaja en áreas distintas a la personalidad. Sin embargo, uno puede contactar al yo superior cuando contempla cosas importantes, como decisiones vitales. Cuando las personas tienen serias dudas sobre ciertas decisiones que deben tomar y dirigen su mente al espíritu interior, puede haber o habrá alguna resonancia con el yo superior que transmitirá la respuesta: no. No lo hagas si tienes serias dudas.
Recuerda que el hombre es una corriente de conciencia. Una persona puede enfocar su conciencia en los planos espirituales como se indica en el capítulo dos.
Claramente, el yo superior está íntimamente relacionado con la personalidad de la cual es el factor causal. Aún así, una persona debe aprender a desarrollar sus propias habilidades espirituales. Esto es simplemente una evolución espiritual que conducirá a una transformación del yo inferior.
El desarrollo de las virtudes está en primer plano. Coraje, concentración, compasión, integridad, etc. plenitud de la vida. Una

personalidad bien integrada capaz de trascender sus propios intereses mezquinos.

Testimonios de encuentros con el yo superior

El filósofo griego Sócrates testificó sobre la influencia de su yo superior sobre él, al que llamó su daimon, un ser semidivino. No debe confundirse con la palabra demonio, que indica exactamente lo contrario.
Otro filósofo, Plotino, también se refiere a sus encuentros consigo mismo, como escribe Richard Bucke en su libro Cosmic Consciousness. Este último ha descrito muchas personas que tienen un Erhan experimentado la luz interior. Describe el carácter de aquellos que tuvieron tal visión de esta luz, que siempre fueron personas de alta moral. Las virtudes son importantes en este caso. Aquí se pueden mencionar muchos nombres: Gautama Buda, Shankaracharya, Sócrates, Platón, Plotino, Jesucristo, San Pablo, Mohamed, San Juan de la Cruz, Jacob Boehme, Blake, Edward Carpenter, Walt Whitman, solo por nombrar algunos. nombre.
La lista es larga e incluye solo unas pocas personas famosas de diferentes épocas. Podría nombrar algunos más, pero esta lista será suficiente para mis propósitos.

A menos que uno tenga un cierto nivel de desarrollo espiritual, hay pocas posibilidades de tener visiones tan profundas. Pero en la vida de muchas personas destella una intuición, o más bien una corazonada. Todo es cuestión de grado.

La conclusión de este capítulo es: es posible enfocar la mente en el mundo energético de la mente y fortalecer el vínculo con él. Expliqué cómo hacer esto en el segundo capítulo. Una técnica simple recorre un largo camino. Sin embargo, se necesita perseverancia y el desarrollo de objetivos claros y enfoque para lograr estos objetivos. En este contexto, el siguiente capítulo trata de la interacción del yo y la sociedad.

Algunos principios universales de importancia para la humanidad

Muchas personas parecen dudar del valor de desarrollar virtudes porque piensan que vivimos en un mundo injusto. Concedido que el sistema financiero y económico en el que vivimos es terriblemente defectuoso, estas personas están equivocadas acerca de la necesidad de desarrollar alguna medida de virtud dentro de sí mismos. La razón de esto quedará clara en los siguientes párrafos.

Principios éticos: arraigados en el tejido de la naturaleza

En el segundo capítulo mencioné brevemente la matriz como un campo en el que se graban o graban impresiones. Esta matriz es muy conocida en los círculos esotéricos. Se llama: la luz astral. Tiene muchas funciones, pero aquí voy a cubrir las funciones de grabación. Dado que nuestras intenciones y, sobre todo, nuestras acciones configuran la esencia de este campo, uno puede comenzar a comprender de inmediato las advertencias de las religiones y las filosofías espirituales:

A. La regla de oro: No hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti.

Se suele decir: trata a los demás como te gustaría que te traten a ti. Dado que a menudo no sabemos lo que es bueno para nosotros, y mucho menos para los demás, creo que es preferible la formulación negativa anterior.

B. Lo que siembres, así cosecharás

Este es un dicho muy conocido del Nuevo Testamento.

La conexión entre B y A es inmediatamente evidente. En la religión hindú se encuentra la idea de karma. Según la tradición esotérica, el karma no es sólo el destino. En cambio, se refiere a la acción y las consecuencias de la acción.

Las personas materialistas objetarán que los criminales a menudo no son condenados.
Esta es una observación correcta. Sin embargo, la idea del karma debe ir acompañada de la idea de la reencarnación.
Ahora quiero que entiendas que la personalidad no nace de nuevo. Lo que sucede después de la muerte es que las lecciones aprendidas en la vida y las mejores cualidades del yo quedan almacenadas en el yo, como una página en un cuaderno. Llegará un momento en que el Ser se proyectará y desarrollará una nueva personalidad para nacer en la Tierra.
Esta personalidad se enfrenta a las consecuencias de las acciones pasadas, en la medida en que esto no haya sucedido ya en la manifestación anterior del yo. Nadie puede escapar de la justicia kármica. Nadie. Lo que uno puede hacer en esta vida es desarrollar tendencias positivas y rasgos de carácter y actuar para compensar algunos de los errores del pasado. ¡Es un proceso dinámico y evolutivo! Los humanos evolucionarán durante largos períodos de tiempo hasta convertirse en seres de mayor sabiduría y habilidades de mente y espíritu.
Es decir, si el hombre elige hacerlo.
Aquí vemos por qué necesitamos desarrollar una visión clara de la vida. las virtudes son importantes.
Piénsalo con cuidado, lógica y filosóficamente.

Nota: Lo que ahora entiendo sobre justicia, causa y efecto es esto:

Aprende a convertirte en quien realmente eres

Al nacer, un bebé ya tiene su propio patrón de carácter. Toda madre reconoce este hecho. Con gemelos idénticos, sabe muy rápidamente quién es quién. En el transcurso de unos veinte años, la expresión de este patrón de carácter por lo general se restringe de acuerdo con las convenciones y la moral de la época y el lugar del niño. Muchos adultos jóvenes tienen Scdificultades en su desarrollo. Esto se describe en el capítulo dos. Se frustran en su desarrollo. La sociedad es la principal culpable de esto. Un factor es el control que el sistema financiero, político y económico neoliberal tiene sobre este mundo.

Aún así, podemos tomar algunas decisiones para estar a la altura de nuestros valores más altos. No necesitamos consumir tantas cosas a lo largo del día. Podemos pensar en vivir con menos bienes y más tiempo para la autorrealización. Podemos ser voluntarios y así sucesivamente. Podemos escuchar nuestro cuerpo y nuestra intuición y desarrollar un estilo de vida más natural o armonioso dependiendo de cómo nos sintamos por dentro.

Además, la tradición esotérica sostiene que el yo ha desarrollado más cualidades que el humano del que es creador. Enseña la evolución progresiva: la idea de que toda vida aspira a evolucionar, a desarrollar cualidades más profundas desde dentro. Consulte el Apéndice A para obtener más información.

unidad de toda la vida

Las enseñanzas más profundas de la tradición de la sabiduría eterna se relacionan con la conciencia de unidad que impregna toda la vida. Hay un campo del que emergen todos los seres. Somos como gotitas en un océano de vida. Para nosotros seres finitos será incomprensible en su totalidad. Sin embargo, podemos experimentar un poco de este sat-chit-ananda (ser, mente cósmica, dicha) en breves ráfagas de conciencia de unidad.
La diversidad en la unidad parece ser la forma en que funciona el campo. Bienaventurado el hombre que puede penetrar profundamente en este campo.

Capítulo 4: Yo, Sociedad, Ecosistema

La tradición esotérica no prescribe la organización de una sociedad. Las mentalidades difieren entre naciones y con el tiempo, por lo tanto, la forma de las sociedades será diferente. No obstante, se dan algunos principios generales de los que se pueden derivar pautas para acciones posteriores.

Discutiré brevemente algunos de estos mientras cubro los siguientes temas.

el sistema monetario

El razonamiento más básico sobre el interés compuesto y el crecimiento exponencial sugiere que el crecimiento infinito es imposible en un planeta finito.
La brecha entre ricos y pobres se está ampliando. Mala idea. Los ricos utilizan muchos más recursos que los pobres. Mala idea también. Thomas Piketty escribió un éxito de ventas al respecto.

Mike Maloney explica cómo funciona nuestro sistema monetario en su aclamada serie de videos gratuitos sobre el dinero y el sistema de la Reserva Federal.
El video número cinco en particular trata sobre cómo se crea el dinero en nuestra sociedad.

consideraciones ecológicas

Las tierras de cultivo se están agotando a un ritmo alarmante. No puede seguir así.
La remediación del suelo es una necesidad. Me vienen a la mente la permacultura, los bosques alimentarios y métodos relacionados. Estos ya se han utilizado con éxito en algunas partes del mundo. Sin embargo, el cambio climático podría deshacer estos resultados.

Curso Peak Prosperity (gratis en peakprosperity.com)

El mundo actual consume miles de millones de litros de petróleo.
Una vez que se acaba el aceite fácilmente extraíble, parece difícil reemplazarlo con cualquier otra cosa.
A menudo se menciona la escasez de minerales de tierras raras y la gran cantidad de energía necesaria para extraerlos. La baja densidad energética de las energías alternativas también es un problema importante.
The Long Descent, un libro de John Michael Greer, puede ser instructivo para muchos en este sentido.
William Catton escribió sobre el "sobregiro" como la situación en la que se encuentra la humanidad.
Joseph Tainter escribió sobre el colapso de las sociedades complejas. Este es un caso reconocible.

disminución del crecimiento

El primer ministro irlandés ha pedido una economía estable. Eso parece una buena idea. El balance de riqueza puede estar en un nivel de riqueza más bajo que el actual en el mundo occidental.
Cada vez más científicos abogan ahora por el "decrecimiento".
Bien podría ser que una vida más simple también signifique una vida más feliz con menos estrés.

Todos nuestros sistemas necesitan ser rediseñados. Los fabricantes deben producir bienes duraderos: ropa, sabrosos sustitutos de la carne, etc. El crecimiento eterno es imposible en un planeta finito.
Véase el libro Overshoot de William Catton.
Una producción más anclada regionalmente parece apropiada.

Algunos economistas relevantes:
Michael Hudson (ver el canal de Shepheard Walwyn en Youtube)
Jeffrey Sachs (también en Youtube)
Richard Wolff (canal de Youtube "Democracy at Work")

En mi propio país, los Países Bajos, personas prominentes también están involucradas en la transiciónhacia una sociedad resiliente:

Jan Rotmans (Profesor de Transición)

Bob de Wit (Sociedad 4.0)
Wouter van Dieren (Club de Roma)

Inteligencia artificial

El ser humano se ha vuelto muy dependiente de la tecnología.
Nos hemos convertido en esclavos de nuestra propia tecnología científica.
El límite ciertamente se cruza cuando dejamos que los algoritmos tomen decisiones morales.
Yuval Noah Harari describe algunos de los peligros que nos esperan en el futuro cercano.
Queda por ver qué tan inteligente y comprensiva será la IA. Supongo que la IA está lejos de alcanzar un alto nivel de comprensión de los problemas humanos y las cuestiones éticas. Puede dividir a la humanidad en facciones.
El homo sapiens se ha vuelto inteligente, pero ciertamente no sabio.

Biotecnología y Big Pharma

Este es otro tema candente. ¿Se convertirán los humanos en cyborgs en el futuro? ¿Hasta dónde llegará la ingeniería genética en el futuro? Hay muchas trampas aquí. Se puede señalar la creciente dependencia de las personas de tecnologías complicadas. ¿Nos hemos convertido en esclavos de nuestra propia tecnología?

Big Pharma tiene una mala reputación. No solo no se pueden replicar los resultados de muchos estudios de drogas, sino que también ha habido muchas demandas por opioides (fentanilo, oxicodina, etc.).
Bill Gates es persona non grata en India. Esto tiene algo que ver con las vacunas, entiendo.
Ahora hay estudios en la preimpresión que muestran que las vacunas de ARNm no son muy efectivas y se ha demostrado una correlación con el exceso de mortalidad, incluso por Theo Scheffers. ¿Mencioné los muchos efectos secundarios de estas vacunas? Más y más de estos aparecerán.
En particular, mire los medios alternativos para obtener más

información.
"El Nuevo Mundo" (De nieuwe wereld, holandés) en Youtube es un buen lugar para comenzar.

cambio climático

Quizás la mayor amenaza a corto plazo sea el cambio climático y nuestro biotopo. Cada vez más científicos nos advierten de graves interrupciones en el futuro cercano.
Paul Beckwith tiene una gran cantidad de videos sobre el tema. Ver youtube.
Esperemos que el hielo del Ártico no se derrita pronto. No desea demasiados bucles de retroalimentación que se refuercen a sí mismos y arruinen aún más el clima.
Sin embargo, parece que la humanidad se encamina hacia un duro despertar.

sistemas sociales

Charles Taylor es un conocido filósofo social que se ocupa de muchos problemas de la sociedad. Otro autor es Charles Hugh Smith.
Puede encontrar el nombre en Kindle Books en amazon.com.

Filosofía: panpsiquismo y ecoteología

Michael Dowd, ecoteólogo, ha realizado muchas entrevistas sobre consideraciones ecológicas, cambio climático y sobregiro.
El panpsiquismo como filosofía claramente está ganando terreno en este mundo.

Asesoramiento psicológico y grupos online

Para aquellos abatidos ante la situación climática y el posible colapso de la sociedad que puede traer, Jem Bendell y su foro pueden ofrecer algo de consuelo.

¿Qué nos sucede después de la muerte?
(La muerte según las perspectivas teosóficas)
Autor: Martín Euser, 2001,2021
Resumen: agosto de 2022

§1
Introducción

El tema de este artículo es la muerte y el proceso de morir. Las fuentes teosóficas proporcionan información invaluable sobre la vida y la muerte. Se indica cómo consultar la información facilitada.
Esta revisión se basa en el hecho de que la muerte y el sueño son procesos idénticos. Puede leer más sobre esto en §7. El hilo común en este artículo es el concepto del hombre como una corriente de conciencia.
Para una discusión detallada sobre este tema, remito al lector a mi libro, Resonance with the Self, que está disponible gratis en archive.org (https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser).

§2
Las ideas tradicionales sobre la muerte no nos animan a pensar en ella

En nuestra cultura occidental, la muerte sigue siendo un tabú. A la mayoría de nosotros no nos gusta pensar en nuestra propia muerte. Muchas personas piensan que solo viven una vez y que después de la muerte hay un cielo eterno o un infierno o nada en absoluto.
Ambas perspectivas tienen algo de una "solución barata". Si existe una perspectiva tan permanente, no tenemos que preocuparnos más por eso. Filosóficamente, la noción del cielo y el infierno como estados estáticos es algo infantil. La naturaleza nos muestra que todo está en constante movimiento, cambiante. El cambio es parte de la esencia de la vida. Platón nos da que pensar en su obra Fedón. Sócrates argumenta en este diálogo que en todas partes de la naturaleza podemos observar el juego de los polos opuestos: el día y la noche, el dormir y el despertar, la vida y la muerte, etc. En relación

con estos pares de opuestos, afirma que todo tiene el potencial de convertirse en el opuestoestablecer el estado para poner. Cada par de opuestos tiene formas de transición, las formas intermedias tienen, p. B. Bueno y malo como formas de transición: mejorando y empeorando. La noche surge del día a través del crepúsculo, el día surge de la noche a través del crepúsculo Oscuridad.
El sueño sigue a la vigilia y la vigilia sigue al sueño. En cada uno de estos pares de opuestos se encuentran formas de transición. Uno puede comprender fácilmente que estos opuestos y formas intermedias son siempre un estado de algo y que la aparición de ese algo es uno de estos opuestos o formas intermedias.

Si este tren de pensamiento se aplica a todos los pares de opuestos, surge la pregunta de si esto también se aplica a la vida y la muerte. Si estos también forman un par de opuestos, sería lógico que existan formas de transición para la vida y la muerte.
La muerte ciertamente se opone a la vida manifestada. Miremos más de cerca. Uno llega a existir a través del nacimiento. Uno entra en el estado de muerte al morir. Uno sólo puede morir porque está vivo. De manera similar, uno solo puede volver a la vida a través de la muerte. Conclusión: La vida y la muerte surgen una de la otra y se fusionan a través de estados de transición. ¡Un argumento muy plausible!
Uno solo tiene que observar los procesos de la naturaleza para ver que hay ciclos interminables: de planetas que se mueven alrededor del sol, la semilla que se convierte en una planta y los biorritmos en los seres humanos. La pregunta es: ¿Qué pasa a través de estos estados cambiantes? La respuesta es: ¡conciencia!
El hombre es conciencia encarnada, dotada de la capacidad de reflexionar, de pensar. La personalidad (persona significa: máscara) es un vehículo temporal construido por el núcleo interno del hombre, el yo superior o mónada, para expresarse en los planos terrestres. Los aspectos más nobles del pensamiento pueden y deben expresarse en la tierra si hablamos de un ser humano civilizado y evolucionado. Este proceso de desarrollo también ofrece la oportunidad de probar el principio de la reencarnación, la reencarnación, para la realidad. Ver § 7.

§3.
Por qué es útil el conocimiento de los procesos de muerte.

La conclusión del apartado anterior es que nuestra sociedad carece de un conocimiento real de los procesos de la muerte. De hecho, ¡sabemos poco acerca de la vida misma! Sin embargo, en algunas religiones podemos encontrar referencias a lo que sucede cuando morimos (ver §6). Desde la antigua sabiduría de H.P. Blavatsky bajo el nombre de "Teosofía" hay una gran cantidad de información sobre la muerte y después de ella. Esto no significa que debamos creer ciegamente lo que dice la Teosofía al respecto. Por el contrario, se nos anima a investigar de forma independiente los procesos de la naturaleza y la estructura del universo. Cómo hacer esto se describe en §7.

Además de satisfacer la curiosidad, el conocimiento de los procesos de la muerte es útil porque este tipo de conocimiento se refiere a la vida misma en un sentido más amplio y la ubica en un contexto más amplio. De hecho, la vida y la muerte son dos fases de un ciclo recurrente en la naturaleza: el ciclo de la manifestación de la conciencia en los planos externos de la vida, seguido por el retiro de la conciencia a los planos internos (más sobre esto más adelante). Este ciclo para el hombre consta de: nacimiento, vida en la tierra, muerte, vida en los planos espirituales, reencarnación (renacimiento). Si partimos del punto de vista de la reencarnación, surge naturalmente la pregunta de quién, qué y cómo seremos en la próxima vida. ¿Bajo qué circunstancias nacemos?
Estas preguntas pueden parecer interesantes, y lo son hasta cierto punto, pero la pregunta principal es: "¿Qué pasa con nuestro carácter en la próxima vida?"
¿Por qué es tan importante esta pregunta? Porque el carácter es el factor clave para responder a las preguntas anteriores. Por ejemplo, la familia que nos atrae se unirá energéticamente a nosotros. El carácter en este contexto puede verse como propiedades de un campo psicomagnético, el alma humana. Para una mayor elaboración de este hilo de pensamiento, los remito al segundo capítulo de este libro, en el que he intentado tratar la cuestión del carácter y su refinamiento o ennoblecimiento. El desarrollo de las facultades espirituales internas se ha discutido extensamente.

¡El punto aquí es que decidimos AHORA cuál será nuestro personaje en la próxima vida!
Necesariamente, entonces, nuestro carácter (esencialmente) no puede diferir mucho de lo que hemos construido hasta ahora. Así que ahora necesitamos trabajar en nosotros mismos y desarrollar un sentido de lo espiritual dentro de nosotros que crea una apertura en nuestra mente para una mayor claridad y perspicacia. La única forma de hacerlo es a través del servicio desinteresado y la meditación regular sobre asuntos espirituales. Vive en el AHORA, el eterno ahora, sé tú mismo y hazlo.lo que sea que se te presente. No espere demasiados resultados o recompensas por su trabajo. De lo contrario, su mente quedará atrapada en expectativas (¡una forma de apego!).
Esto le da a nuestra vida y conciencia un carácter o cualidad holística. Nos sentiremos más conectados entre nosotros y con el todo (la fuente de todo). Nuestro aprecio por la belleza en la naturaleza y la cultura aumentará.
En resumen, se puede decir que el conocimiento de los procesos de la muerte es en realidad conocimiento de los procesos de la vida en un sentido más amplio y, por lo tanto, es importante para la vida cotidiana. A medida que aumenta la comprensión de la vida, también aumenta la posibilidad de examinar los temas discutidos aquí (Sección 7).

§4
El hombre: una corriente de conciencia
La constitución compuesta del hombre.

En mi libro anterior, Resonancia con el Yo (Resonance with the Self), hay un esquema concerniente a la constitución compuesta del hombre. Es el llamado "esquema del huevo" que fue diseñado por el profesor G. de Purucker para aclarar la conexión entre el hombre y el cosmos. Debido a los muchos términos técnicos, me abstengo de hacerlo aquí. Este capítulo es una versión abreviada de la pieza original.

§ 5 La muerte es un proceso gradual

¿Qué sucede al final de la vida? Para responder a esta pregunta, primero debemos reconocer el hecho de que tenemos un cierto nivel de atracción por la vida en la tierra. Queremos desempeñar un papel en el escenario de este mundo.
La corriente de conciencia en el hombre se manifiesta porque dentro de esa corriente hay una cierta cualidad que es atraída hacia los reinos externos de la vida. Si eres honesto, reconocerás este hecho. En el curso de la vida, esta atracción disminuye un poco. Hemos experimentado muchas cosas y vemos una repetición de patrones dondequiera que miremos. La atracción hacia los niveles y estados internos en la corriente de conciencia aumenta. Gradualmente perdemos interés en la vida exterior. De vez en cuando "ya no estamos del todo allí".
La corriente de conciencia parpadea hacia arriba y hacia abajo, por así decirlo, entre los campos o estados de conciencia internos y externos. Se ha alcanzado el punto de inflexión para el alma humana personal.
Este período de disminución de la atracción por las cosas mundanas suele durar varios meses y varía en duración de persona a persona.

A medida que el cuerpo, el vehículo exterior, se desgasta, eventualmente se romperá. El flujo de la conciencia se interrumpe. Compara esto con una bombilla. Se podría decir, como una simple analogía, que hay un proceso similar en funcionamiento. El cuerpo se disolverá.
Esto nos lleva a considerar el más allá.

§6 Estados posteriores a la muerte según la Teosofía

La siguiente información sobre los procesos después de la muerte será algo incompleta. Remito al lector interesado a las instrucciones esotéricas del Dr. Gottfried de Purucker (Fuente fuente del ocultismo [esoterismo]) donde se pueden encontrar más detalles. Una cosa en la que no profundizaré es la presencia de guías espirituales en los reinos invisibles. Estos ayudan a los aturdidos y perdidos en los reinos sutiles, especialmente justo después de la muerte física. Si es posible, también ayudan a las personas que aún viven en la tierra.

Las últimas horas antes de que ocurra la muerte cerebral se pasan con lo que se conoce como “visión panorámica”. Este es un proceso que implica mirar hacia atrás en la vida. Esta retrospectiva es como una película acelerada de todos los eventos de la vida vistos a la luz de las causas detrás de esos eventos. El hombre entonces ve cómo otros han experimentado sus acciones.
No solemos ser muy buenos para percibir las causas detrás de un evento, pero el estado alterado de conciencia durante este período de transición entre la vida y la muerte hace posible ver estas causas.
El hombre ve la justicia de todo lo que ha sucedido y es capaz de ver la vida que acaba de terminar a la luz del karma o la correlación entre causa y efecto. Por cierto, vea mi comentario sobre el karma colectivo a continuación. Se podría describir la vista panorámica como un proceso de aprendizaje o una instrucción para el ser humano personal.

Después de la muerte física, se presenta la siguiente situación:

1. Está el cuerpo físico que se descompondrá. El campo de energía o aura asociada con el cuerpo también se desmoronará. El aura consta de varias capas.

2. La conciencia personal permanece temporalmente en una configuración de nosotros
un "cuerpo deseado". Recuerde que la personalidad en general se caracteriza por ilusiones. Esto incluye poderesy energías que no se pierden. Sin embargo, pueden transformarse en otras formas.
Después de la muerte material, el poder del deseo mantiene al hombre en cierta forma por un tiempo. El difunto trata de liberarse de los deseos terrenales que aún lo atan al mundo.

El lugar donde se encuentra esta forma es conocido por los católicos como purgatorio. Los griegos lo llamaron Hades, los antiguos egipcios Amenti.
Véase el Libro egipcio de los Muertos, donde se pesa el corazón del difunto. Los tibetanos lo llaman bardo.

La duración de este estado está determinada por la propia persona a través de su forma de vida actual. Si uno lleva una vida espiritual y

sirve a la comunidad, el difunto tendrá una breve estadía en el bardo. Esto puede variar de unos pocos días a unas pocas semanas.
Si presta mucha atención al estado y tiene muchas ambiciones egoístas, permanecerá en ese estado por mucho más tiempo. Esto puede llevar desde unos pocos años hasta mucho más tiempo.
Cuando el difunto se ha librado de sus bajos deseos, se produce la segunda muerte. Esto significa que las aspiraciones y todas las nobles cualidades desarrolladas durante la vida terrenal se absorben en el campo del espíritu, el yo superior.
Esto marca el final de este estado de personalidad. O más bien, estas cualidades espirituales e intelectuales y aspiraciones nobles son las mismas cosas que quedan del hombre personal. A veces a estas cualidades y energías se les llama el "aroma espiritual" y es lo que entra en un nuevo estado de conciencia.
Este es un estado sublime, como de ensueño, en el que hay un cumplimiento espiritual de todos los ideales acariciados por la personalidad durante la vida terrenal.[4] Este estado también puede verse como una especie de recompensa por el sufrimiento inmerecido en la tierra. Este sufrimiento inmerecido es el resultado de las acciones y pensamientos colectivos de la humanidad. Como el hombre es parte de un todo más grande, inevitablemente no podrá escapar de toda miseria, violencia y estupidez. Por otro lado, a veces las personas mismas contribuyen a la miseria de este mundo.

[4] En seres altamente evolucionados como un Buda, la conciencia está en un estado de nirvana que está más allá de estas ilusiones relativas.

Lo que queda de la personalidad ahora duerme en el sueño en el útero del espíritu interior o yo superior. Este sueño puede durar muchos siglos.
En la próxima vida, el nuevo ser humano generalmente comienza con un carácter ligeramente mejorado.

Uno puede preguntarse qué pasa con las fuerzas del deseo después de la segunda muerte. Estas fuerzas residen en la matriz astral (ver Capítulo 2) como semillas que se reactivan en la próxima vida del ser humano nacido de nuevo.
Ves lo importante que es saber estas cosas. ¡Tú siembras las semillas para tu próxima vida AHORA! Determinas el carácter de tu próxima vida en parte por lo que haces ahora, cómo vives ahora. Por lo demás,

este carácter está determinado por vidas anteriores. ¡Qué justo es todo esto!
¿Cómo podemos ser diferentes de lo que hacemos de nosotros mismos? No hay otra manera.
Por supuesto, el karma colectivo también juega un papel importante en nuestras vidas, pero esto nunca debe ser una excusa para no usar los poderes de la mente. Además, este hecho no debe conducir a la indiferencia por el destino de los demás. Todos los pueblos antiguos de este mundo creían en la realidad de la reencarnación y la mayoría todavía lo hace. Budistas, hindúes, druidas, celtas, británicos, galos, Platón, Pitágoras y muchos cristianos gnósticos son solo algunos de los pueblos e individuos que salieron y abrazaron la reencarnación [5].

[5] Las civilizaciones inca y maya, los antiguos egipcios, los estoicos, los poetas romanos Virgilio, Lucrecio y Horacio partieron de la idea de la reencarnación. La lista se puede extender mucho más. También menciono el Zohar judío (una famosa escritura cabalística) y también la Biblia cristiana. Este último contiene algunas referencias implícitas a la doctrina de la reencarnación. Ver el Evangelio de Juan (9, versículo 1) y Mateo 11, versículos 14 y 15. El famoso padre de la iglesia, Orígenes, estaba muy familiarizado con esta enseñanza. Eusebio y otros Padres de la Iglesia ayudaron a garantizar que el canon actual contenga muy pocos elementos manifiestos de las enseñanzas originales de Jesús el Nazareno. Esto ha traído a Occidente alrededor de 1500 años de completa ignorancia del trasfondo más profundo de la vida.

La reencarnación es la llave perdida en nuestra sociedad. Si esta clave se entiende y aplica correctamente, junto con una comprensión adecuada del karma, nuestra sociedad se transformará fundamentalmente. Esopodría traer orden a nuestro mundo cariñoso donde el interés propio (incluidos los estados) y las ganancias a corto plazo tienen prioridad sobre los intereses a largo plazo de todos.
Una pregunta sobre la reencarnación que es "¿Por qué no recordamos vidas pasadas?" se puede responder brevemente aquí. El punto es que tenemos un nuevo cerebro en una nueva vida. Este nuevo cerebro no tiene recuerdos de vidas pasadas.

§ 7 ¿Cómo comprobar esta información?

Una pregunta legítima es, "¿Cómo sabes todo esto?" o "¿Cómo sabes si esta información es correcta?". ¿Esto es solo de los libros o de los maestros?
Ciertamente, hay una gran cantidad de información que nos brindan los grandes maestros de la humanidad, pero eso no es suficiente. Cualquiera puede experimentar el valor y la verdad de estas enseñanzas por sí mismo. Después de todo, ERES una corriente de conciencia. Puedes cambiar el centro de la conciencia de lo puramente personal a lo más espiritual. Puedes usar y dirigir la mente para que se vuelva accesible a la luz interior, también llamada comprensión.
Gottfried de Purucker da una indicación importante de esto en su obra "Fountain source of occultism" [esoterismo].
Él dice:
"La meditación es mantener un pensamiento en tu mente y permitir que la conciencia trabaje hacia adentro con ese pensamiento de una manera fácil y alegre".
"La forma correcta de meditar es albergar un pensamiento noble, un pensamiento hermoso, un pensamiento útil, y retenerlo en la mente para que se convierta en un placer. ame ese pensamiento. Tenlo en cuenta. Que permanezca allí "Que la mente medite como la gallina empolla sobre sus huevos y sus polluelos. No hay necesidad de utilizar la voluntad psíquica física o personal. Si haces esto, no tendrás éxito, porque tal ejercicio de la voluntad requiere esfuerzo. " y aplica presión. Esa no es la forma correcta de meditar. Apreciar un pensamiento limpio y tenerlo en mente, tenerlo en mente [dinámicamente]; eso es meditación y cuando uno practica esta simple regla de jnana yoga [6] entonces será algo natural después de un tiempo se convierte en parte de su conciencia diaria a menudo apenas se dará cuenta de que está pensando en este pensamiento siempre estará en el fondo de su mente esto es meditación y la concentración es demasiado periódica si tiene tiempo traer ese pensamiento a la conciencia de manera más clara y completa, y prestarle toda su atención, no con voluntad, sino con facilidad".

[6] De Wikipedia: Jñāna yoga (pronunciado dznjana joga) es una de las ramas principales del yoga y se describe desde los antiguos Upanishads, las partes filosóficas de los Vedas que forman la base escrita del hinduismo. Jñāna yoga se traduce mejor como "el camino de la percepción directa a través del autoconocimiento". Este camino es principalmente de naturaleza filosófica (compárelo con la palabra gnosis en relación con jñāna), pero contrariamente a lo que comúnmente se entiende por filosofía en Occidente, no es especulativo sino experimental.
Jñāna Yoga busca la liberación del mundo de la alegría y el sufrimiento, el éxito y el fracaso, el nacimiento y la muerte, el bien y el mal, etc., sobre una base espiritual-filosófica, de cualquier religión, creencia o doctrina.

El Dr. De Purucker continúa explicando que este tipo de meditación es el secreto fundamental del yoga: la unidad de la mente con la inefable calma, la sabiduría y el amor del Dios interior. ¡Este es un consejo muy valioso!

También habrá que poner en práctica la fraternidad o la idea de unidad. Sólo así se pueden cambiar las propiedades de la propia conciencia en el buen sentido de la palabra. No se trata tanto de ser "amables" el uno con el otro. También lo hacen en las sectas. No, también tiene de todo.
con respeto por la singularidad del otro y aprender unos de otros. ¡Trabajar juntos por el bien de todos es una parte esencial de esta práctica!
Uno puede aprender algo esencial de otro identificándose con la esencia del otro. Uno puede hacer esto poniéndose en la posición de la otra persona, entrando en resonancia o armonía con ella. Todo esto es una cuestión de usar y desarrollar una comprensión de lo que son las habilidades empáticas. Nuestra relación con los demás está, por lo tanto, profundamente involucrada en el proceso de crecimiento espiritual.
Aunque los procesos de crecimiento espiritual a veces pueden ser dolorosos debido a la inmensa resistencia que podemos encontrar dentro de nosotros mismos y en los que nos rodean, ¡el camino espiritual también es muy hermoso! Las personas experimentarán más profundidad, calidez y humanidad en sus relaciones con los demás. Por supuesto, también conocerá luchas e inquietudes internas y tal vez disputas en el entorno. ¡Todas las cosas realmente valiosas

deben ser conquistadas!

Por supuesto, es necesario un examen crítico de lo anterior. En tales asuntos (enseñanza esotérica) uno siempre se repliega sobre sí mismo para verificar independientemente las enseñanzas. Es cierto que todos los grandes maestros enseñan en términos generales lo mismo, y quepuede darnos la necesaria confianza en nosotros mismos. Una filosofía sólida, como la contenida en la Enseñanza Esotérica[7], es consistente, sólida y contiene enseñanzas curativas a través de las cuales uno se vuelve gradualmente consciente de su constitución compuesta y su relación con el "mundo exterior".
La antigua tradición de sabiduría nos da señales en el camino espiritual. La elección está abierta a todos para seguir este camino. Un camino determinado por el motivo del buscador.

[7] Como ya se indicó en una nota al pie, reproduzco principalmente, pero no exclusivamente, el trabajo de maestros de la tradición teosófica de Point Loma, como G. de Purucker y D.J.P. Kok.

enlaces en línea

Nota 1: También puede haber una editorial teosófica en su propio país.

Nota 2: Es probable que el software automático haya convertido los títulos de los siguientes libros a su idioma. En la versión en inglés encontrarás el nombre correcto del título.

http://www.theosophischer-verlag.de/online/01.html Reserva en línea

Sociedad Teosófica Pasadena/La Haya. (Holandés) ¡Vea textos y publicaciones en línea! (Overseas Agencies - Theosophical University Press (theosociety.org))
Muchos libros están disponibles en línea en inglés en:
Prensa de la Universidad Teosófica
(subir en línea: https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)
Fuente del Ocultismo, Purucker, G. de

Nota: Oculto significa literalmente aquello que está oculto a los sentidos ordinarios. El ocultismo como se entiende aquí es sinónimo de esoterismo o esoterismo.

Blavatsky House La Haya (holandés):
http://webshop.stichtingisis.org/index.php?o=language&p=NL
Ofrece cursos interesantes, como Thinking Differently!
Clave de la Teosofía, Blavatsky, H.P.
Fragmentos Teosóficos, Kok, D.J.P. Conjunto de 9 fragmentos.
Océano de Teosofía, Judge, W.Q.
Fundamentos de la filosofía esotérica, Purucker, G. de.
El hombre en evolución, Purucker, G. de.

Vitwan. Formulación moderna de la sabiduría antigua. Escuela de Orden Natural SNO (inglés) www.sno.org
Incluyendo: Psicología Humana (Psychic nature); Entra en el camino de la iluminación; Interpretación Gnóstica de la Biblia.

Mis propios libros en https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=
1. Resonancia con el yo (edición epub en inglés); también en formato pdf y kindle.
2. Misterios de la mente humana (puente entre espiritualidad y ciencia)
3. Redescubriendo la Trascendencia. Deshipnotizar la psique humana y armonizar las relaciones

La-enseñanza-gnóstica-práctica-de-ralph-m-de-bit-vitvan (https://archive.org/details/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan)

bibliografía

Alvin Boyd Kuhn.
Escritor teosófico que ha escrito extensamente sobre el cristianismo, etc. (idioma inglés). Ver libros en mi archivo.

Gerardo Massey.
Escritor/investigador que ha escrito extensamente sobre el cristianismo, Egipto, etc. (idioma inglés). Ver archivo HTML en mi archivo.
Alan Baín. Las claves de la Cabalá (idioma inglés). Ver archivo pdf en mi archivo.

Sexto Capítulo

Roberto Assagioli sobre la psicosíntesis y el acto de voluntad

Introducción

En este artículo, editado a partir de mis publicaciones de blog antiguas, analizo breve e informalmente el fascinante viaje del deseo a la realidad. Hay bastantes autores que han escrito y dado conferencias sobre esto, particularmente en los círculos de la Nueva Era (la exageración de la Ley de Atracción). Sin embargo, tomo mi material de otras fuentes: Roberto Assagioli, el psiquiatra italiano que sentó las bases de la Psicosíntesis, y también de la tradición perenne. Esto sienta las bases para sanar el yo roto y el mundo en general si suficientes personas siguen este camino. Hablaré un poco más sobre este tema en las observaciones finales.

Estoy particularmente interesado en el trabajo de Assagioli "Acto de Voluntad", en el que describe los pasos o fases del proceso de la voluntad activa.

Tenga en cuenta que no profundizaré en la ley de la atracción, ya que es demasiado egocéntrica por naturaleza: se trata de lograr objetivos personales, a menudo materialistas.

Exactamente cosas que destruyen nuestro hábitat. Al hacerlo, a menudo se olvida la pregunta: ¿Mis deseos son buenos para la sociedad en su conjunto? ¿Ayudan a hacer del mundo un lugar mejor (sosteniblemente, por decir lo mínimo) o solo me estoy entregando a fantasías y ilusiones? Sin mencionar que algunos deseos pueden no ser muy saludables para quien los sufre o pueden no alinearse con las capas más profundas de la psique.

En un nivel más profundo, se podría decir que la plenitud de la mente y la psicosíntesis tienen que ver con un proceso natural de expresar tus habilidades y realizar tu potencial para el bien mayor. La integración de elementos de la psique/yo está eninvolucrado. La voluntad es una de las fuerzas involucradas.

fases del acto de voluntad

Will es un tema muy interesante. Cada uno de nosotros tiene alguna experiencia con el acto de voluntad y puede experimentar en esta área.

El proceso de la voluntad activa es muy complejo. Está descrito por Roberto Assagioli en su libro Act of Will. No puedo cubrirlo en detalle aquí.
Sin embargo, mencionaré los pasos o fases del proceso volitivo.
Tenga en cuenta que este proceso es algo fluido, ya que las etapas o fases pueden superponerse ligeramente y mezclarse gradualmente entre sí. Habrá algunos bucles que van y vienen entre las fases. Sin embargo, el punto de decisión suele ser un punto claro en el tiempo.

Traducido al revés de mi copia holandesa del libro de Assagioli, tenemos:

1. Meta o propósito basado en apreciación, motivación e intención.
2. Consejos.
3. Elección y Decisión.
4. Refuerzo: mandato o fiat de voluntad. [fíat: "que se haga"]
5. Planificación y desarrollo de un programa.
6. Control de Ejecución.

Este es el proceso de la voluntad en su forma completa e ideal.
Notas, basadas en el tratamiento de Assagioli del tema:

1. Se debe lograr una meta. Se debe definir claramente un objetivo o meta
darse cuenta. (Algunos autores citan el deseo como punto de partida. Yo interpreto esto como una necesidad profundamente sentida de lograr algo que valga la pena. Las necesidades simples son de naturaleza más biológica y no se tratan aquí).
Esto implica el poder de la imaginación (creación de ideas, visión, formación de un pensamiento semilla). Eso no es suficiente para que las cosas funcionen. Una visión global es sólo un punto de partida. Una evaluación o evaluación de propósito inevitablemente termina en un juicio.

Entonces se tiene que generar un motivo que dé un impulso y una intención.
para lograr este objetivo/objetivo. Un motivo es algo dinámico. Se genera por los valores que atribuimos a las metas que queremos alcanzar.
Vemos o creemos que la meta es sublime, necesaria, etc.

2. Como hay muchas metas, debemos elegir entre ellas. Este
la determinación de una preferencia es el resultado de la función de consulta
donde necesitamos explorar o examinar diferentes objetivos, nuestras habilidades para lograr esos objetivos (nuestra creencia en nuestras habilidades), las consecuencias de nuestras elecciones, deseabilidad social, aceptación, etc.
¡El discernimiento, la claridad mental, es necesario! Comunicar nuestros deseos e ideas a los demás puede darnos retroalimentación, lo que a veces conduce a un ajuste de la meta y el plan preliminar.

3. La consideración debe conducir a la elección y decisión.
Hay que completar, integrar,
y llegar a una decisión.

4. Luego viene el refuerzo de elección y decisión. Esto activa
las energías creativas y dinámicas necesarias
apuntar / apuntar. La imagen de lo que está por venir es ahora dinámica. Está cargada o coloreada por nuestras intenciones y valores.

5. Se necesita planificación y un programa. Se discuten los métodos de implementación.
Juegos como consideraciones de tiempo, circunstancia, condiciones.

6. Finalmente, se comprueba la implementación.
Will es como un director de teatro. Es el moderador de todo el proceso.
Me parece que toda la gama de funciones humanas se ve afectada
Proceso: de la voluntad a la imaginación a la motivación a la discriminación
Planificación de la propia acción física.

¡Muy impresionante! El desempeño físico en sí, la función sensoriomotora, no es una función de la voluntad, pero el dominio de esta parte sí lo es.

Nota: A menudo se requiere un ajuste de un plan ya que las circunstancias y las circunstancias pueden cambiar durante la ejecución de ese plan. La resistencia y el talento para la improvisación son imprescindibles. La última fase, no mencionada por Assagioli, es recibir los frutos de tu trabajo, apreciar lo logrado, relajarte, descansar y dejarte llevar.
El autor holandés Marinus Knoope, el descubridor de la "espiral creativa" que consta de doce pasos, nombra estos tres pasos (de los doce) o fases en su libro. Su trabajo ahora se utiliza para ayudar a niños y adultos a formular sus sueños o aspiraciones en escuelas y comunidades de los Países Bajos. También es utilizado por algunos consultores en trabajos de transformación en el entorno corporativo. Knoope también menciona brevemente que puede haber y habrá potencialmente bloqueos en cada paso, conocidos como emociones "negativas" (pero pueden ser una fuente de fortaleza), y los aborda hasta cierto punto en su último libro. Argumenta que estas emociones juegan un papel importante como proEl proceso está rodeado de paradojas.
Las personas a menudo tienen dificultades para descubrir o reconocer sus deseos más profundos, darles forma y, a menudo, carecen de confianza en sus propias habilidades o en el apoyo de su red. Con otros bloques uno puede pensar en personas que no pueden decidirse; gente que no puede perseverar; Personas que no pueden compartir y comunicarse. Me parece que su círculo de 12 pasos, como los pasos o fases de Assagioli, puede usarse como herramienta de diagnóstico. Se podría desarrollar un cuestionario para este propósito. Assagioli trata algunos de estos problemas en su obra "Psicosíntesis" y también da una serie de ejercicios terapéuticos.

Llevando una visión a la manifestación

El siguiente diagrama resume el proceso de voluntad activa. Uno ve cómo el hombre conecta las esferas de ver, pensar y actuar en el acto de la creación (diseño) a través de una voluntad activa.

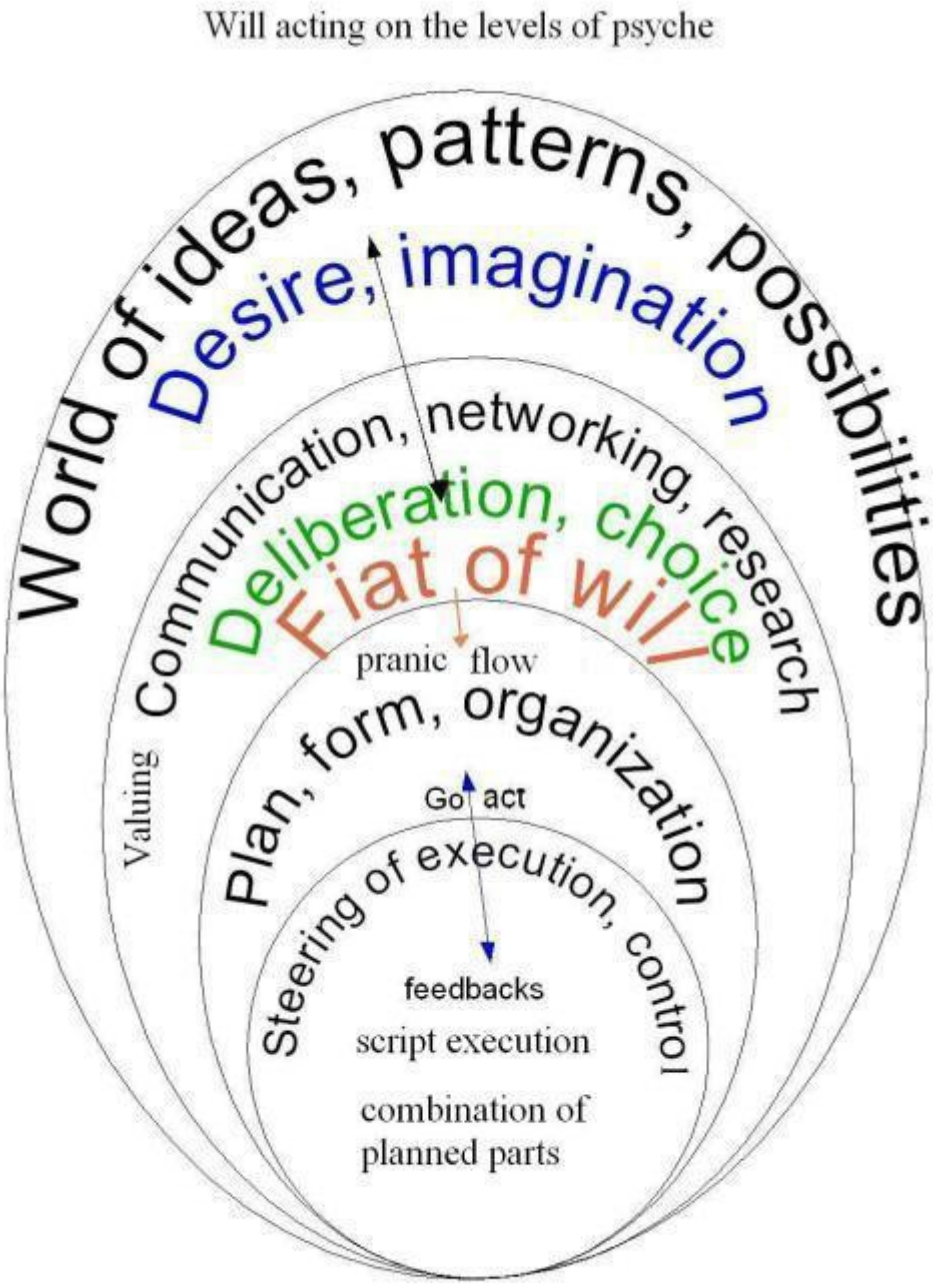


Diagram of levels and stages of the creative process

Ejemplo: Una visión bien desarrollada de un mundo armonioso a realizar combina los dos polos de propósito y necesidad o necesidad. Se establece una conexión entre el ámbito de la posibilidad y el aquí y ahora, al menos cuando se toman medidas concretas para realizar la visión.

En otras palabras, lo que puede o debe ser (y ya existe como idea o pensamiento germinal en la esfera mental) ahora tiene un camino hacia el aquí y ahora a través del plano o planos formativo y físico. ¡Es la magia de la creación! Es contemplación y planificación consistente y acción combinada. Se trata de poner a tierra las fuerzas espirituales para permitirles hacer su trabajo de transformación aquí en la Tierra. Este trabajo puede ser cualquier cosa, desde desarrollar sistemas monetarios alternativos hasta construir un ecosistema saludable, etc.
Por supuesto, el trabajo sublime se encontrará con la oposición de la sociedad. El interés propio tratará de frustrar su trabajo. La necesidad de construir una base de empleados interesados me parece clara.

El diagrama anterior se refiere principalmente al trabajo de Roberto Assagioli. Aquí he diseñado un modelo que consta de cuatro capas anidadas como se muestra en la imagen con una imagen preliminar de las seis etapas de la voluntad activa. La imagen muestra la penetración mutua de niveles o esferas en las que opera la psique/intelecto. ¡No es un pastel de capas! Puede interpretarse de la siguiente manera: El hombre anhela algo (causado por un pensamiento); esta es la primera etapa en la que también tiene lugar la imaginación. Reside en la psique humana e interactúa con el mundo de las ideas, pensamientos, etc. La forma en que lo he expresado significa que en este diagrama no estoy distinguiendo entre ambiciones elevadas que alcanzan los niveles transpersonales más elevados de la mente, y más distingo deseos personales que solo funcionan en las clases bajas.

El segundo nivel muestra la comunicación, la creación de redes, el asesoramiento, la apreciación y la selección. Esto se refiere en parte a una interacción con el "mundo exterior", el entorno social en un sentido más amplio. También incluye un proceso de evaluación y toma de decisiones. La retroalimentación y las aportaciones del

entorno juegan un papel en esto.
Esto ha sido descrito anteriormente. Para todos los niveles después del nivel (o nivel) uno, hay una oleada de poderes de un nivel al siguiente. ¡Los niveles se interpenetran y resuenan hasta cierto punto!
La elección positiva (¡adelante, hazlo!) concierne al asentimiento (fíat) de la voluntad. Fiat significa "déjalo ser...".
Este fiat activa, motiva, organiza fuerzas vitales [llamadas pranas en la tradición hindú] que fluyen, por así decirlo, hacia la siguiente (tercera) capa y etapa del proceso creativo: planificación, organización, etc., que tiene que ver con hacer guiones o planos (estructuración de la acción ejecutiva). Esta fase es muy fácil de reconocer: todos teníamos ideas que planeamos. Si tiene alguna sensibilidad, habrá observado el flujo de energía que acompaña a la planificación. Los gerentes a menudo muestran mucha energía vital, ocupados con la organización.
Diseñar y estructurar o planificar eventos requiere una mente flexible. “Controlar, seguir, retroalimentar, adaptar”, por así decirlo. Tienes que ver las oportunidades que existen o están surgiendo y reunir los recursos necesarios para lograr tus objetivos. Esto ya empieza en el segundo nivel, donde tienes que sopesar los pros y los contras de las ideas que tienes, y en esta fase se vuelve urgente y de actualidad.

La cuarta capa se refiere al control (control) de la implementación. Se requiere seguimiento de las tareas a realizar. Esta fase resume las partes y fases de la implementación preparadas y planificadas previamente.
La retroalimentación surge cuando las correcciones se consideran necesarias en la ejecución y el plan.
Esta fase combina las influencias de todos los niveles anteriores. La resistencia y la inercia a este nivel (así como en la fase de planificación/organización) pueden causar muchos dolores de cabeza debido a muchos factores. Se requiere flexibilidad. Si no puedes hacer algo de una manera, prueba de otra manera. Aprende a ver diferentes formas de hacer algo y lograr tus objetivos. Cuando uno logra una meta (o parte de una meta), obtendrá alguna satisfacción de ello. Cuando las cosas no salen como esperabas, probablemente tengas una lección que aprender.

Algunas observaciones finales

Se podría agregar mucho más a la descripción anterior del proceso de la voluntad activa.
En primer lugar, una elaboración de en qué consiste la voluntad, su estatuto ontológico.
Ciertamente parece una fuerza líder, por lo que debe ser sustancial.
La tradición de la sabiduría tiene mucho que decir sobre estos temas, incluida la naturaleza de los pensamientos como presentaciones en lugar de representaciones, la observación del flujo de la conciencia y cómo dirigir la mente hacia capas más profundas o internas del ser.
La resonancia con el Yo Superior se puede lograr a través del esfuerzo consciente. Eso es todo un capítulo en sí mismo. Implica el uso de la imaginación y la fuerza de voluntad, ya menudo un trabajo grupal concentrado, para crear un campo dinámico de pensamiento.
Ciertamente involucra una manifestación más completa del patrón característico interno de uno.
Es la manera de alinearse con su yo interior (un objetivo de la Psicosíntesis) y así convertirse en una fuerza que trae plenitud a este mundo. Este importante tema está cubierto en detalle en mi libro (en el segundo artículo). Este conocimiento es tan importante hoy como siempre, y quizás más urgente que en cualquier otro momento de la historia humana.

Capítulo Siete

Siete axiomas importantes para un tipo integral de ciencia

Un resumen de la tradición de la sabiduría
por Martín Euser

Introducción

La Tradición de la Sabiduría (en resumen, la sabiduría colectiva de la raza humana transmitida a lo largo de los siglos por sabios y místicos) describe siete principios clave que se aplican en toda la naturaleza. Juntos, estos principios proporcionan un marco para entender más sobre nosotros mismos y el cosmos. Di siete presentaciones (solo texto) en mi canal de YouTube, las cuales pueden encontrar punto por punto aquí. Muchos de estos principios han recibido cierto reconocimiento por parte de los mejores de nuestros eruditos.
Una conciencia intuitiva básica de los procesos naturales ayudará a ver la sabiduría y la experiencia incrustadas en estas formulaciones de principios, o axiomas, por así decirlo. Un libro que puede ayudar a comprender el siguiente material es The Matter with Tcolgando' por Iain McGilchrist. En Youtube puedes encontrar una discusión/diálogo con Iain sobre su libro. Un libro anterior suyo es The Master and His Emissary, que trata sobre el cerebro dividido y la configuración del mundo occidental. El hemisferio izquierdo parece haber tomado el control de áreas donde el hemisferio derecho debería estar a cargo. El hemisferio izquierdo es más rígido que el derecho y maneja mal la información contextual, mientras que el hemisferio derecho ve el todo y es empático. Mucho más sobre esto en los libros y conferencias de Iain.

Los principios o axiomas

Una breve lista de principios:
1. Los ciclos son omnipresentes en la naturaleza
2. Las acciones tienen consecuencias. papel de la retroalimentación
3. La naturaleza consiste en holones, totalidades parciales
4. Todo tiene un patrón vibratorio único
5. Evolución progresiva
6. La dualidad es el sello distintivo de la manifestación.
7. Unidad en la diversidad

El primer principio o axioma: los ciclos

Muchos o todos los procesos en la naturaleza tienen un componente cíclico. Ejemplos:
-Órbitas planetarias y estaciones posteriores.
-Biorritmos, respiración, etc.
-Civilizaciones: van y vienen (recorren el mundo en ciclos de unos 250 años, actualmente hacia China)
-Paradigmas en la ciencia (Kuhn, la estructura de las revoluciones científicas)
-Pensamientos (más información en los capítulos anteriores)
-Ciclos hormonales, ciclos de sueño-vigilia
-El ciclo oxígeno-dióxido de carbono: los animales inhalan oxígeno y exhalan dióxido de carbono; Las plantas hacen lo contrario. Sin este ciclo, la gente no existiría.

Esta complementariedad de procesos también se trata en el sexto axioma. Antes de discutir el ciclo de la vida y la muerte, necesitamos discutir puntos de vista sobre la vida.

Dos cosmovisiones opuestas: materialismo científico versus cosmovisión espiritual.

Materialismo científico: la conciencia es solo un subproducto de los procesos que tienen lugar en el cerebro; Los sistemas pueden entenderse reduciéndolos a sus componentes.

Cosmovisión espiritual: la conciencia es la base de la forma y es anterior a la manifestación.

El materialismo científico no puede explicar la conciencia, las cualidades, la vida, el pensamiento abstracto, la organización de las células, etc. Ignora las experiencias de cientos de millones de personas (experiencias cercanas a la muerte, experiencias místicas, telepatía, percepciones intuitivas). Cada vez más filósofos y científicos comienzan a considerar el panpsiquismo como una filosofía de vida. Desafortunadamente, la investigación académica está fuertemente influenciada por los grandes grupos de presión (petróleo, farmacéutico, etc.) y la política, lo que deja a muchos científicos temerosos de expresar sus verdaderas creencias.
Un sitio web interesante que trata sobre cosmovisiones es: Essentia Foundation, que ofrece un curso gratuito sobre idealismo analítico.
La tradición de la sabiduría asume la última hipótesis de la conciencia como la base de todos los seres manifestados y puede asignarse al panenteísmo. Examinemos esto en el contexto del ciclo de vida y muerte. Si la conciencia es la raíz de la manifestación, ¿qué significa para los procesos de vida y muerte? Este es el tema de discusión en el Fedón de Platón, una famosa historia en la que Fedón relata el último día en la prisión de Sócrates. Si hay conciencia o alma antes del nacimiento, ¿dónde está esa conciencia después de la muerte? Sócrates señala que solo percibimos la mitad del ciclo de vida. En conexión con un cuerpo perdemos la memoria de nuestra parte espiritual.
La tradición de la sabiduría nos dice que la reencarnación es un hecho de la vida. Hay fuertes argumentos para esto:

- consideraciones éticas y perspicacia intuitiva
- Experiencias (cerca de la muerte, recuerdos de una vida pasada)
- escrituras

La personalidad nunca renace. Es el yo superior el que proyecta o desarrolla un cuerpo, como un árbol de hoja caduca que se deshoja y produce hojas nuevas al año siguiente. Hay mucho más que decir sobre este tema. Por ejemplo, ¿por qué las condiciones de vida son tan diferentes ya menudo injustas para tantas personas? Tales preguntas necesitan la ayuda de otros principios para llegar a una

explicación razonable. En particular, el principio de causa-efecto, que es el tema de la siguiente sección.

El segundo principio o axioma: causa y efecto

Principio de causa-consecuencia: Toda acción tiene consecuencias. Incluso no hacer nada puede tener consecuencias. Ejemplo: No ayudar a alguien que se está ahogando. La naturaleza busca el equilibrio después de las perturbaciones. Cada acción crea una reacción correspondiente a la acción. Este principio funciona en todos los niveles del ser: físico, psicológico y espiritual. Según la Biblia, lo que siembras, cosecharás.
la energía va nno perdido. Este principio también se aplica a la energía psíquica. ¿Alguna vez has pensado profundamente en ello?
Hay un campo que almacena energía de varios tipos con el que interactuamos cada segundo de nuestra vida diaria. Normalmente no somos conscientes de este campo, al igual que los peces no son conscientes del océano en el que nadan.

la acción lleva a la reacción; La reacción conduce a otras acciones. Podemos decir que la reacción lleva de nuevo a la acción. Esto crea bucles de retroalimentación. Más sobre esto en la sección sobre el tercer principio. A nivel físico, la regulación de los niveles de azúcar en la sangre, por ejemplo, se regula a través de un circuito de retroalimentación. En la tradición de la sabiduría, la cadena de causa y efecto se llama karma. Es importante entender que el karma no es el destino. El destino tiene que ver con patrones y hábitos existentes. Los humanos tienen libre albedrío, depende de ellos usar esa voluntad para cambiar hábitos y romper un patrón de comportamiento. Por ejemplo, puede cambiar sus patrones de pensamiento dirigiendo su atención a capas más profundas de su conciencia. Una técnica para hacer esto se describe en el Capítulo Dos de este libro. Véase también The Practical Gnostic Writings of Ralph Moriarty de Bit (Vitvan) para obtener ayuda al respecto. Ver mi archivo. (archive.org, busque Martin Euser)

La vida a menudo parece caótica debido a los conflictos de intereses entre las personas. En este sentido, puede haber muchos tipos diferentes de karma: individual, familiar, social, global, por nombrar

algunos. El karma mundial puede verse como acción, reacción y consecuencias de nuestros sistemas financiero-económico-políticos que destruyen el ecosistema y a nosotros mismos. El crecimiento infinito en un planeta finito es imposible, por lo que será necesaria una reorganización de los sistemas anteriores.

Karma es la ley universal (o patrón) de justicia y está profundamente involucrado en el comportamiento ético. No hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti (Regla de Oro). Las virtudes importan, como entenderá cualquiera que esté en su sano juicio. Hay mucho más que decir sobre este tema. Por ejemplo, ¿por qué las condiciones de vida son tan diferentes ya menudo injustas para tantas personas? Tales preguntas solo pueden explicarse satisfactoriamente a través del estudio del karma y la reencarnación. Este análisis incluye los antecedentes históricos de situaciones actuales, hechos que tienen consecuencias catastróficas para muchas personas en la actualidad. Por ejemplo, en una conferencia en Berlín en la década de 1870, se trazaron fronteras entre tribus étnicas en un mapa de África para establecer estados nacionales. Una receta para el conflicto y el desastre.

¿Puede una persona cambiar su patrón de vida? Sí. Un método se describe en el segundo capítulo de este libro. Muchas preguntas sobre el karma y la reencarnación también son respondidas por William Quan Judge en los dos primeros libros de Echoes of the Orient. Ver en línea (gratis): theosociety.org (sección de libros en línea)

El Tercer Principio o Axioma: Organización Holónica

Un holón es "algo que es a la vez un todo en sí mismo y una parte de un todo más grande" (Wikipedia). El término fue acuñado por Arthur Koestler. En términos de Koestler, un holón es algo que tiene integridad e identidad mientras forma parte de un sistema mayor; es un subsistema de un sistema mayor. Fuente: Wikipedia. Los holones se pueden entender como partes de una jerarquía (Wikipedia). Un holón participa en un organismo, sistema o jerarquía más grande. Ejemplos de holones: Una célula en el cuerpo humano (o animal o vegetal) es en sí misma un holón en ese cuerpo. Durante la evolución,

las células se diferencian en tejidos, órganos y sistemas de órganos, que son en sí mismos un tipo de holón o subsistema.

James Grier Miller realizó un estudio de subsistemas de sistemas complejos, particularmente en el ámbito biológico. Su "Teoría de los sistemas vivos (LST)" de 1978 asume alrededor de diez subsistemas de procesamiento de materia-energía y once subsistemas de procesamiento de información. Tenga en cuenta que el sistema de Miller no tiene subsistemas de orden superior relacionados con la ética, la creatividad (funciones de orden superior de la mente). Por lo tanto, se necesita más investigación sobre los subsistemas psicológicos para extender su teoría al significado, los valores, la moralidad, la creatividad y la espiritualidad.

En cuanto a las relaciones holárquicas entre los reinos de la naturaleza, se puede señalar que el pelo de la piel de los animales y de los humanos es un remanente de nuestro pasado evolutivo: parece tener su origen en las plantas. Los minerales juegan un papel importante.ge papel en la estructura ósea de los animales y los seres humanos. La parte animal del hombre es bien conocida y ha sido estudiada por célebres psicólogos como Freud, Jung, etc. Las pasiones y los deseos difíciles de controlar están bien documentados en la literatura. Es bien conocida la analogía de Platón del carro con dos caballos, uno blanco y otro negro, y un auriga que intenta controlar el carro.

El diálogo del Fedro de Platón explica que el caballo blanco (la voluntad) se ha enamorado del caballo negro (las pasiones) y que el auriga ha perdido el control del carruaje (el cuerpo humano). Suponga que está teniendo una discusión con otra persona. Las creencias y los puntos de vista son diferentes. La situación se vuelve tensa y los estados de ánimo se calientan. Todos tienen una opción: pueden descargar su ira o retroceder y tratar de calmarse. Nuestra naturaleza moral puede contener los impulsos básicos para que afecte la parte animal en nosotros, incluida la función cerebral. La función del control de los impulsos es bien conocida en la literatura psicológica. Así que aquí podemos ver funciones de control y retroalimentación en humanos, incluido el sistema nervioso humano. En el Apéndice B describo las cualidades que están activas en la psique humana. El dominio de los opuestos de las cualidades se puede lograr a través del desarrollo de la función del ego observador.

Los psicólogos hablan de metafunciones, como la metaemoción: la capacidad de tener sentimientos sobre las emociones que uno tiene. Entonces esto apunta a la existencia de meta-niveles, holárquicos o anidados, en humanos. Estos niveles se representan en el cerebro humano como una jerarquía de control.
Stafford Beer ha escrito un libro informativo sobre esta jerarquía de control llamado The Brain of the Firm y aplicó los principios que descubrió a la gestión de una empresa. Otro ejemplo de holarquía (holones que funcionan en una jerarquía) se puede ver en el modelo monádico de G. de Purucker. Ver más información en el Apéndice A. Finalmente, los humanos son holones en el cuerpo de Gaia, la Madre Tierra, donde (deben) cumplir la función de cuidar el planeta en su aspecto objetivo, al igual que las plantas y los animales en un nivel inferior.) hacer. Los humanos están arruinando la ecosfera y tienen una lección importante que aprender: cualquier cosa que le hagas a la red de la vida, te la haces a ti mismo. ¡Esta es la lección 101 para la humanidad!

El Cuarto Principio o Axioma: Todo tiene un patrón vibratorio único

Todo tiene un patrón vibratorio único (patrón de campo) y se expresa en formas apropiadas. Esto debe aclararse con algunos ejemplos. Todos conocemos la imagen de un imán debajo de una hoja de papel sobre la que se colocan limaduras de hierro. Las limaduras de hierro están dispuestas de acuerdo con el campo magnético de conformación del imán. No observamos el campo magnético directamente, pero vemos los efectos del campo 76 en las partículas de hierro. El estudio de los campos de forma ha recibido un impulso gracias al trabajo de Rupert Sheldrake, un conocido biólogo. Su trabajo con perros telepáticos indica la existencia de tales campos. También escribió un libro sobre la ciencia como religión, un hecho que vale la pena reflexionar. La materia tiene un aspecto vibratorio, un hecho bien conocido en física después del trabajo de De Broglie. De hecho, podemos decir que vivimos en un universo energético. La tradición de la sabiduría sostiene que nuestros pensamientos también tienen un aspecto energético o de conciencia. En este contexto, la mente se analiza en el segundo capítulo. Allí se discuten siete

aspectos y se da un método para sintonizar con la parte espiritual de uno. Volviendo al cuarto principio, hay un patrón esencial, esencial, inherente a todas las formas de vida.

Esto significa que cada ser, conciencia, se manifiesta en la misma forma que es consistente con las cualidades evolucionadas de esa conciencia encarnada, su patrón o campo vibratorio. La conciencia humana toma la forma de un cuerpo humano, la conciencia animal se encarna en un animal, etc. Lo mismo ocurre con las plantas, los minerales y los reinos por encima del reino humano. A esto se le llama convertirse en uno mismo: una expresión del yo, una vida de conciencia sustancial, en los planos compuestos del ser.

Hay tanto que aún no sabemos sobre la vida y el universo en el que vivimos aparte de la negación de las posibilidades de existencia de otros seres y civilizaciones más avanzadas. Cuanto más sabes, más te das cuenta de que hay infinitamente más que no sabes. El cuarto principio también se aplica a las cuestiones de herencia.

P: ¿Existe una causa definitoria para los patrones genéticos?

Aristóteles diría que sí, y también la tradición de la sabiduría. La cuestión de un anteproyecto y un campo de forma para los genes requiere más investigación por parte de científicos de mente abierta. No está nada claro que los genes por sí solos puedan formar un cuerpo funcional completo a partir de un solo gameto fertilizado.

El nivel de organización y complejidad requerido para crear el bucle de síntesis gen-proteína finamente sintonizado es incluso mayor que la complejidad de ese bucle en sí, como han señalado algunos científicos. El origen de la vida sigue siendo un misterio para nuestros científicos. Se podría decir mucho más sobre el principio del patrón único y esencial. Se remite al lector a la literatura esotérica así como a la obra de gente como Rupert Sheldrake.

El Quinto Principio o Axioma: Evolución Progresiva

La evolución de Darwin trata de la transformación de las formas. Pero el significado real de la palabra "evolución" es desarrollar, del latín "evolvere", manifestar, desenrollar o desplegar cualidades de la conciencia en la materia. Según la tradición de la sabiduría, la conciencia es el factor más importante en la evolución. Ningún fenómeno es posible sin una fuerza organizadora activa que trabaje

en ya través de la sustancia/materia. Los biólogos tiraron al bebé con el agua del baño cuando pensaron que podían prescindir de la fuerza vital (prana, chi), elan vital (Bergson), la entelequia (Aristóteles). La mayoría de ellos no admitirá que la teoría neodarwinista (la síntesis) está plagada de problemas, incluida su incapacidad para explicar el origen de la vida. Las mutaciones aleatorias no lo explican (esto se ha calculado por varias cosas: la complejidad de las proteínas es una de ellas).

Alfred Russell Wallace, biólogo contemporáneo de Darwin, pensaba que la teoría de la evolución no explicaba las facultades superiores de la mente humana: matemáticas, arte, música, filosofía (pensamiento abstracto). En ese sentido tenía razón. Hay un gran misterio relacionado con la aparición repentina del pensamiento abstracto y simbólico en la humanidad. Algunos detalles de esta génesis se pueden encontrar en mis libros y las referencias contenidas en ellos. Equivale a la influencia y asistencia de un ejército o reino de seres que trasciende el reino humano. Una pista se puede encontrar en el famoso mito de Prometeo.

Los reinos de la naturaleza son unos de otroslos dependientes porque son parte esencial de una estructura holónica. Se han hecho intentos para explicar el surgimiento del pensamiento simbólico. Sin embargo, las teorías de la emergencia no son concluyentes porque intentan trabajar "de abajo hacia arriba".

Lo que falta en todas estas teorías es la siguiente idea: para desarrollar algo, primero hay que envolver o plegar algo; hay una capacidad latente, una fuerza, un factor que espera ser desplegado o desarrollado en un entorno y tiempo adecuados para la expresión (para explicar esto, necesitamos comprender mejor el proceso holárquico, incluidas las emanaciones; consulte el tercer axioma de esta serie y la literatura citada). en la bibliografía Entonces, los procesos evolutivos son en realidad dos:

(1) La conciencia o el espíritu se involucran, se envuelven o se revisten de materia (un reino del ser menos evolucionado) y:

(2) La materia es impulsada, informada, por el Espíritu.

Este es un proceso cíclico, la primera fase está marcada por un descenso o proyección del espíritu en la materia y la segunda fase

está marcada por un ascenso del espíritu y un refinamiento, eterificación de la materia. Ya podemos observar parcialmente este último proceso: los elementos radiactivos se desintegran y dejan un núcleo más ligero.
Se podría decir mucho más sobre este tema, por ejemplo, que hay un número creciente de científicos que consideran el panpsiquismo como un marco necesario para explicar los procesos evolutivos. La conciencia, las cualidades ("quale problem" o "the hard problem") no pueden ser explicadas por las teorías científicas actuales, de ahí la búsqueda de nuevos marcos filosóficos. La tradición de la sabiduría tiene mucho que ofrecer en este sentido.

intermezzo

Conferencia Sheldrake sobre "La ciencia puesta en libertad"
Instituto CISS (ver Youtube)

Diez suposiciones (en su mayoría inconscientes) en ciencia, todas las cuales son cuestionables, que incluyen:

metáfora de la máquina (en las ciencias biomédicas) de la naturaleza;
La materia es inconsciente (según la definición del siglo XVII);
la naturaleza no tiene rumbo;
la herencia biológica es material (ahora refutada según Sheldrake);
Las leyes de la naturaleza (y sus constantes) son fijas;
la memoria se almacena en el cerebro (pero no se encuentran rastros de la memoria);
la actividad mental es actividad cerebral;
los fenómenos psíquicos son ilusorios (pero la mayoría de la gente tiene experiencia con ellos)

interludio final

Con respecto al término evolución progresiva, la sabiduría tradicional nos dice que hay un desarrollo o despliegue gradual de las cualidades de la conciencia, habilidades en ya través de los reinos de la naturaleza. Las plantas han evolucionado más que los minerales, los animales más que las plantas, los humanos más que los

animales. Estas habilidades y cualidades de la conciencia se han descrito en la literatura de la tradición de la sabiduría (véanse las notas al final) y todas pueden explorarse con las herramientas y los métodos apropiados. Los seres en un reino en particular desarrollan su conciencia, habilidades a través de la experiencia en su mundo y reencarnan en el mismo reino de la naturaleza hasta que alcanzan el límite de experiencia posible en ese reino. Entonces pueden entrar en el siguiente reino superior de la naturaleza y desarrollar aspectos superiores de conciencia.
Entonces, la evolución tiene un propósito: producir formas superiores de conciencia, mayores habilidades y el desarrollo de habilidades mentales y espirituales. Los reinos de la naturaleza trabajan juntos (mutualismo) para lograr este desarrollo. En este contexto, G. de Purucker ha escrito un libro online gratuito sobre el hombre en evolución (ver notas al final). (Título del libro: El hombre en evolución)
Dentro del reino humano hay muchas oportunidades para el desarrollo del espíritu. El trabajo de Clare Graves (y Chris Cowan, Don Beck): piense en la "dinámica espiral" (Spiral Dynamics) y la psicología del desarrollo (Piaget, Erikson, Kohlberg y muchos otros). Los seres humanos pueden desarrollar mucho más su comprensión y creatividad.
El capítulo dos describe siete aspectos de la mente, de los cuales la intuición y la inspiración son las formas más elevadas. Se puede utilizar la voluntad y la imaginación (arte, comunicación, diálogo, educación) para promover la cooperación y el entendimiento mutuo entre las personas.
Notas: Bibliografía y enlaces para empezar:
Dinámica espiral (editado por Don Beck y Chris Cowan)

El hombre en evolución de G. de Purucker
G. de Purucker: Fundamentals of Esoteric Philosophy (y todas sus otras obras)
Conferencia Sheldrake sobre "Ciencia Desatada" en el Instituto CISS;
Véanse también las referencias al final de este capítulo.

El sexto principio o axioma: la dualidad como base de la manifestación

En resumen: espíritu y materia son los dos polos de la manifestación, con el poder como el tercer factor intermedio. Esto corresponde a las grandes tradiciones espirituales y filosóficas. Krishna habla en el Bhagavad Gita de los "pares de opuestos" y la necesidad de controlar estas influencias (ser un amo, no un esclavo). Las enseñanzas neoplatónicas apuntan a la misma Trinidad. El cristianismo tiene la Trinidad, que durante siglos fue precedida por la filosofía hindú de la misma idea. En otras palabras, el espíritu y la sustancia están conectados a través de la fuerza/energía/shakti/chi. En otras palabras, siempre hay una Trinidad trabajando en la manifestación, ya sea un triple Logos (Voluntad, Sabiduría, La Palabra o Vibración) o Fuerza, Sustancia, Forma/Formulación. La interacción entre los polos por las fuerzas inherentes causa todo progreso y decadencia.
En el proceso evolutivo, la adaptabilidad es un aspecto importante de las fuerzas en acción (indio: shaktis). Véase el artículo sobre las Shaktis de Subba Row en Five Years of Theosophy, especialmente la sección sobre Kundalinishakti.

La dualidad yin/yang parece ser un ejemplo de la complementariedad de los procesos en la naturaleza.

Muchos ejemplos aquí:

Diferentes funciones cerebrales izquierda/derecha (que trabajan juntas, por cierto). Los dos últimos libros de Iain McGilchrist tratan de las diferencias entre los hemisferios izquierdo y derecho y su complementariedad. Vale la pena leerlo, ya que explica algo sobre el caos en el que se encuentra el mundo y brinda algunos consejos sobre cómo superar este estado.
Tiene muchas conferencias y charlas en su canal de YouTube. Da muchos ejemplos de cómo los hemisferios se complementan entre sí y por qué el hemisferio derecho debe ser el amo y no el sirviente del hemisferio izquierdo.

Sistema nervioso: simpático/parasimpático
Musculatura: músculos antagonistas

Acoplamiento sensoriomotor
sistema stop-go en el cerebro
polarización de las membranas celulares, separación de carga (+/-)
diferencias entre hombres y mujeres

Los sistemas de valores están involucrados en todo lo siguiente.
Psicológico: afecto positivo versus negativo
placer versus dolor
Egoísmo versus desinterés
actitud/comportamiento/pensamiento/intenciones

Pregunta: ¿Las emociones surgen en pares, como partículas elementales? Consulte mi artículo sobre "Cualidades o Gunas en acción en la psique humana", Apéndice B, para tener una idea de la dualidad en relación con las emociones y su equilibrio, y el cambio de conciencia a un nivel superior (una metafunción).

Ejemplos de polaridad/dualidad a nivel espiritual/moral: Elegir el camino de la liberación para uno mismo versus para la iluminación de la humanidad (Buda Pratyeka versus Buda Amrita).
Los ejemplos anteriores indican la ocurrencia de ramificación en procesos evolutivos naturales. El fenómeno de la ocurrencia de bifurcaciones en sistemas complejos se estudia en la teoría del caos (o de la complejidad). De hecho, la mayoría de los ejemplos de complementariedad presentados aquí han sido estudiados hasta cierto punto en la academia. También hay ejemplos de dualidad a nivel político y económico: financiero: el sistema de deuda. Nuestro sistema monetario actual se basa en la creación de deuda y el interés compuesto. Hace que se amplíe la brecha entre los que tienen y los que no tienen (Thomas Piketty).

Sistema de justicia: El peligro de la justicia de clase está siempre presente.

Nivel político: división izquierda-derecha (ahora algo obsoleta); la élite dividida contra el resto ahora se está volviendo muy clara.

Medios: medios tradicionales versus medios alternativos.

La polarización de los elementos (iones, etc.) tiene lugar en un campo de fuerza.

Las analogías de cómo funcionan estos campos de fuerza en diferentes áreas podrían ser útiles para futuras investigaciones. Después de todo, las conexiones entre los seis principios presentados hasta ahora ciertamente también ofrecen un rico campo de estudio e investigación.

Izquierda: Bhagavad Gita y Ensayos sobre el Gita de William Quan Judge.
Bhagavad Gita conferencias de T. Subba Row y sus artículos en Five Years of Theosophy. Ver enlaces al final de este capítulo.

El Séptimo Principio o Axioma: Conocer la esencia o fuente de toda vida

¿Cuál es el origen de la vida y del ser? ¿Existe una esencia y cómo se vuelve diversa? ¿Es posible conocer el origen de la vida? Para comenzar con la última pregunta, sí, según la tradición de la sabiduría, la Vida Universal, la Fuente Única, está trabajando en el corazón o núcleo de cada ser. Los Upanishads indios dicen que Tú eres Eso.
Todo el mundo puede descubrir la chispa divina dentro de sí mismo mediante el desarrollo de aspectos superiores de la conciencia: la intuición y la inspiración. Esto conducirá a una realización gradual y una mayor comprensión de la interconexión de todos los seres a un nivel profundo y fundamental. Este es un proceso de despertar interior, una iluminación gradual. Hoy conocemos el entrelazamiento cuántico y la teoría cuántica de campos. Es bien conocida la idea de un campo a partir del cual se manifiestan todo tipo de partículas. Análogamente, uno puede entender la Fuente Única de la cual fluyen innumerables puntos de conciencia de vida sustancial, cada uno con sus propias características.
Otra analogía podría ser un océano del que surgen muchos arroyos y gotas para volver al océano o fuente después de un largo viaje y muchas transformaciones. La fuente está dentro, inmanente, pero

también trascendente. En cierto modo, estos son conceptos relativos, pero sería demasiado largo explicarlos. Esta es una filosofía de vida panenteísta, una filosofía de proceso. En el Apéndice A hay un modelo monádico relacionado con el flujo de la conciencia. Fue desarrollado por G. de Purucker, un teósofo relativamente desconocido. Este modelo muestra un hilo rojo que recorre las mónadas e implica una unidad en la diversidad, como se aprecia rápidamente en su contenido. Con un estudio cuidadoso, el modelo puede ayudar a ver la conexión de uno con el espíritu interior. Cada mónada en el modelo tiene un vehículo (alma) a través del cual debe trabajar. Juntos forman un nodo de conciencia, un punto focal a través del cual fluye la vida universal. Este foco o centro de conciencia actúa como un transformador del flujo de conciencia, por así decirlo, bajando el voltaje para las mónadas menos evolucionadas (mostradas verticalmente en el diagrama, ver Apéndice A).

Quizá se pueda trazar aquí una analogía. Física: La luz (fotones) es un portador de fuerza, la fuerza electromagnética. Los fotones interactúan con la materia, generalmente electrones. Después de que un fotón es absorbido por la materia, puede volver a emitirse a una frecuencia más baja. Su color cambia. La conciencia puede interactuar con el cerebro de manera similar. Esto resolvería el problema de la dualidad materia-espíritu. La materia es espíritu cristalizado. La mente es sutil, por así decirlo.
Alimento para el pensamiento aquí y alimento para la investigación. De hecho, el Instituto de Ciencias Noéticas, IONS, ha investigado mucho sobre las interacciones entre la mente y la materia. Encontraron claras influencias del espíritu sobre la materia. Ver enlace al final de esta presentación (Dean Radin).

Entonces, un ser humano es una corriente de conciencia, un ser compuesto con diferentes centros de conciencia. Descubrir estos focos, o nodos de conciencia, llamando la atención sobre los centros superiores del ser humano, es el proceso de despertar a una realidad mayor, la unidad que camina a través de la diversidad. Este es un ciclo de "adentro-afuera": entra, sumérgete en la mente y luego sal para ayudar a cambiar el mundo poco a poco. Carl Gustav Jung también conocía el ciclo interior-exterior mencionado anteriormente. Este ciclo está involucrado en el proceso de individuación, un tema importante en el trabajo de Jung. También es conocido por su

fascinación por la alquimia, particularmente los símbolos alquímicos donde la unión o el matrimonio de los opuestos es un tema importante. ¡Compare esto con el sexto axioma anterior y la función integradora implícita en el séptimo axioma!

Finalmente, algunas consideracioneses sobre la filosofía de la ciencia y la religión. Hay dos tradiciones filosóficas principales relacionadas con el método científico: el empirismo y el racionalismo. Empirismo: El conocimiento nos llega a través de los sentidos (John Locke). Racionalismo: El conocimiento proviene de la mente o razón (Descartes). Estas tradiciones se han incorporado al método científico moderno.
Lo que le falta al método moderno, ya la filosofía occidental en general, es el reconocimiento de la existencia de facultades más profundas de la mente humana: la intuición y la inspiración. Claro, algunos científicos tuvieron un destello ocasional de inspiración, pero reconocieron la existencia de la facultad intuitiva: una comprensión profunda e inmediata de cómo son las cosas no es común en los círculos académicos contemporáneos. Mientras esto continúe, la investigación científica se limitará en gran medida a fenómenos cuyas conclusiones cambiarán con el tiempo. La mayor parte de la ciencia solo cubrirá la superficie de los temas y carecerá de profundidad. El desarrollo de la facultad de la intuición es necesario para que el investigador llegue a una ciencia verdaderamente integradora capaz de abordar cuestiones éticas desde el principio. En este sentido, la psicología y la terapia transpersonal pueden aportar mucho a las ciencias sociales. Por ejemplo, los escritos de Ken Wilber y Roberto Assagioli (Psicosíntesis) contienen verdaderas joyas. Para más referencias a estos primeros principios, ver la bibliografía al final de esta presentación.

Una breve nota sobre temas comunes a las religiones de este mundo

Mirando el índice del libro "Escritura mundial" (World Scripture, http://origin.org/ucs/ws/ws.cfm), una antología comparativa de textos sagrados (ver enlace más abajo), noté que casi todos estos temas fueron tratados de manera coherente y penetrante por G de

Purucker. Ver archivo en línea TUP. En mi archivo en archive.org encontrará varios libros que tratan con una interpretación más profunda de temas e historias religiosas, a veces integrando ideas y conexiones con temas científicos.

Después de todo, la religión, la filosofía y la ciencia no son áreas separadas de la vida. La filosofía se asocia con la pregunta del por qué, la religión con la pregunta del dónde y la ciencia con el cómo funciona (saber hacer). Estos son diferentes aspectos de una misma realidad. (El hemisferio derecho lo entiende, el izquierdo no.) Durante los últimos cincuenta años, se han logrado algunos avances en la integración de estos tres lentes, o perspectivas, sobre la realidad. La obra de Arthur Young, El universo reflexivo, puede situarse en este contexto. Consulte el sitio web de Arthur Young. El trabajo de Arthur Young merece un mayor desarrollo de sus ideas centrales. De hecho, es un protomodelo o metamodelo de los procesos de desarrollo. Su universalidad como meta-paradigma no está bien establecida, pero es prometedora. El modelo de Arthur Young, el arco evolutivo de siete partes, incluye consideraciones de materia-energía, causalidad formativa (compárese con Rupert Sheldrake), información, organización, significado y propósito.

Literatura en línea sobre los siete principios.
Nota: La literatura a continuación está en inglés. La traducción del título a su idioma se realiza mediante el software de traducción automática. Algunos de los títulos enumerados a continuación también pueden estar disponibles en su propio idioma.

https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm
(especialmente W.Q. Judge y G. de Purucker)
William Quan Judge: Comentarios sobre el Bhagavad Gita.
William Quan Judge: El Océano de la Teosofía.
G. de Purucker: Fundamentos de la filosofía esotérica [a través de un método de enseñanza oriental]
G. de Purucker: Fountain Source of Occultism (El ocultismo como el estudio de lo que está oculto a los sentidos externos; un verdadero tesoro de conocimiento)

https://www.sno.org/books-and-mp3s (Escuela del orden natural)

Los escritos de Vitvan (varios, incluidos: The Christos; Functional Activities; Commentaries on the Evolution of Physics by Einstein and Infeld; Cosmology; Description of the Psychic World)

Mi archivo en archive.org: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=
Mis libros en el archivo (ver enlace arriba):
Euser, Martin: Resonancia con el yo
Euser, Martín: Misterios de la mente humana
También: trabajos de Proclus, Boehme y muchos más en mi archivo.

Five Years of Theosophy (la versión final en línea es quizás la mejor lectura) Hay muchas gemas en esta compilación, particularmente de Subba Row.

Rupert Sheldrake sobre el panpsiquismo:
https://www.youtube.com/watch? v=B7KaNnFij2Q
https://www.youtube.com/watch?v=sm9eMYSYDcA
Rupert Sheldrake sobre "La ciencia liberada"
https://www.sheldrake.org

Instituto de Ciencias Noéticas (IONS):https://noetic.org/
Conferencia de Dean Radin sobre su investigación sobre la influencia de la mente en la materia (Youtube)

También relevante pero no en línea: Stafford Beer, Brain of the Firm (aplicación de la organización jerárquica del sistema nervioso humano a la gestión de una empresa)

Talbot. Michael: el universo holográfico

Wilber, Ken: Psicología Integral

Apéndice A

Un modelo monádico del hombre.
La constitución compuesta del hombre.

El propósito de esta sección es presentar brevemente un "modelo" de seres humanos que nos ayudará a comprender la relación entre "nosotros". y el universo Cuando tenemos una idea de esto, es más fácil comprender la totalidad o la interrelación de toda la vida, porque "lo que está arriba está abajo" (el axioma hermético).
El teósofo G. de Purucker presentó un modelo humano en forma de esquema del huevo. Ver ilustración.

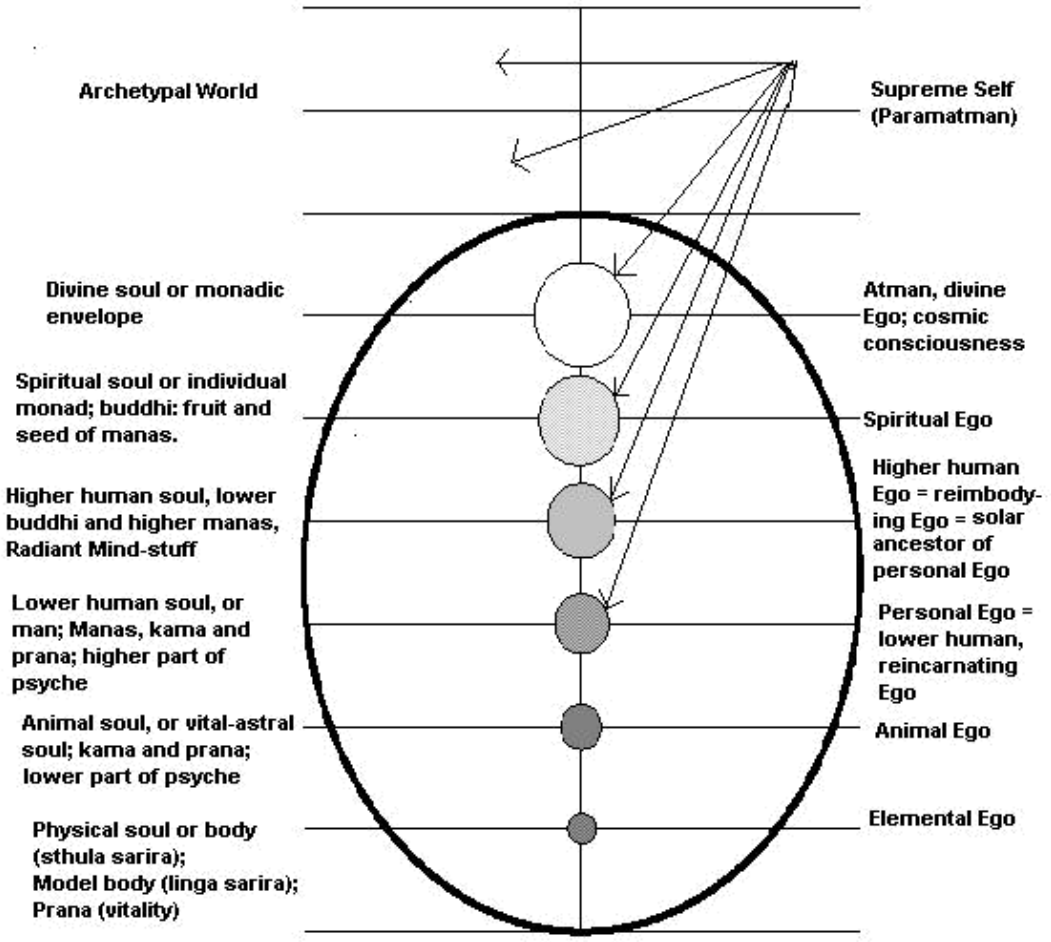


Figura: Esquema del huevo: un modelo monádico de G. de Purucker

Los nombres sánscritos importantes en el esquema del huevo son:

kama: deseo (una fuerza neutral que puede usarse de manera egoísta o desinteresada: consulte la sección de los siete aspectos de la mente en el capítulo dos)

Prana: energía vital

manas: espíritu; en la personalidad está mezclado con el anhelo (kama) y típicamente activo en la búsqueda de 'imágenes oníricas' de posesiones, posición, poder, relaciones 'románticas', etc., que luego se desvanecen en el aire.

Buddhi: alma espiritual. Luz-sustancia-conciencia-vida (luz no ordinaria, que es solo una modificación de la luz primordial)

Atma(n): espíritu universal. También: la mónada divina, un rayo del yo superior.

La tradición esotérica, en este caso basada en De Purucker, presenta una especie de imagen espiritual-material del hombre. La materia es vista como espíritu cristalizado y el espíritu como materia delgada. La mente y la materia son, en última instancia, estados (manifestaciones) de un principio, que es la Fuerza Vital Única. La ciencia reconoce que la materia y la fuerza pueden transformarse una en otra.
La Sabiduría Infinita agrega que este hecho se aplica también a los reinos psíquico y espiritual. Los viejos patrones de pensamiento se pueden disolver y la energía congelada se puede liberar y usar en nuevas formas. Puedes leer más sobre este tema en el segundo capítulo. Los círculos dentro del esquema del huevo simbolizan las llamadas "mónadas": chispas de fuerza vital universal. Eres puro espíritu. Las mónadas funcionan como focos o nodos o centros para la corriente de conciencia que fluye desde el Espíritu Supremo o Logos (la "Palabra") en la parte superior de nuestra jerarquía (= nivel más espiritual en nuestra jerarquía) a los estados más burdos de

conciencia-materia-vida.
No existe una separación absoluta entre la conciencia y la materia. Todos tenemos un rayo del Espíritu Supremo dentro de nosotros y esto proporciona una forma de encontrar el camino interior, una forma de cambiar su conciencia a estados más sutiles de la materia dentro de nuestra jerarquía (esfera de vida). Ver Literatura #1 donde se discute el tema del Espíritu Supremo o Ser en el contexto del Esquema del Huevo, las Siete Joyas de la Sabiduría y las Iniciaciones. Permítanme agregar aquí que todas estas cosas no tienen nada que ver con el escapismo ya que los reinos o esferas espirituales ya están dentro de nosotros aquí y ahora y es solo una cuestión de reconocer ese hecho. ¡Podemos abrir nuestras mentes a estas esferas, influencias, dentro de nosotros mismos, y enseñarles a expresar estas energías! Para manifestarse, estas mónadas deben hacer uso de un par de funcionamiento dual de conciencia-materia organizada. Este par dual se divide en el esquema del huevo izquierdo (aspecto vehicular = "alma", portador de la conciencia) y derecho (ego o centro de la conciencia). Cada ego en este esquema expresa las habilidades y cualidades desarrolladas de la correspondiente mónada que irradia el ego. El ego divino expresa muchos más poderes que el ego personal. Asimismo, como personas, hemos desarrollado más cualidades de conciencia que la mónada animal, que es una parte necesaria de nuestra constitución. Lo necesitamos, al igual que nuestro cuerpo, para expresarnos en este mundo. Las flechas que apuntan a los diversos centros monádicos indican que estos centros han desarrollado autoconciencia. El alma animal aún no ha hecho esto. Sigue ciegamente los impulsos y sugerencias que le da la personalidad. La conciencia personal de uno está centrada en el ego personal.

La siguiente enumeración muestra brevemente algunas de las cualidades desarrolladas de la conciencia de las diversas mónadas. Véase también Literatura (1,8).

Mónada Divina: Inspiración, Conciencia de Unidad. Junto con la mónada espiritual: nuestro dios interior o yo superior.
El reino de conciencia de esta mónada abarcaría todas las áreas (dentro y fuera) de nuestra galaxia. Nombre equivalente en sánscrito: atma(n).

Mónada espiritual: principio de iluminación (comprensión, intuición; término sánscrito: buddhi).
Área de Conciencia: Todo el sistema solar. Esta mónada es el vehículo de la mónada divina. Tiene una parte en el mundo celestial y hasta cierto punto en el mundo o esfera del hombre. Parece advertirnos en tiempos de peligro, pero su voz no es fácil de escuchar porque no estamos acostumbrados a escuchar la voz interior que está totalmente preocupada por los asuntos del mundo. Estas dos mónadas son parte de la línea de evolución espiritual de una persona.

(Superior) Mónada Humana: Vitalidad, Emoción, Deseo; también aspectos superiores del pensamiento y parte del entendimiento. Es el padre de la mónada personal.
Reino de la Conciencia: Todos los reinos/esferas que afectan a la Tierra (mucho más que la Tierra física). El ego humano superior y el alma humana superior juntas pueden denominarse el "Hijo del Espíritu" porque este ser desarrolló la mente noética (manas superior, pensamiento superior y en parte buddhi, el principio de la iluminación). Este ser encendió el espíritu humano, la mente, al proyectar un rayo de su mana (una parte de su esencia ardiente) en la mente humana embrionaria generaciones atrás. Recuerde que el elemento fuego es bastante diferente del fuego terrenal común, aunque la esencia sutil del fuego también está trabajando en este fuego. Este evento en la prehistoria humana ha puesto a la humanidad en un estado extraño. El mito de Prometeo de los antiguos griegos conmemora este evento. Robó el fuego sagrado de los dioses en el Monte Olimpo, se lo dio a la humanidad y fue severamente castigado por ello. ¡Esta es una parábola inteligente llena de significados ocultos! Debes estudiarlo a fondo junto con las enseñanzas teosóficas para extraer los significados cuidadosamente velados. Prometeo es una figura simbólica del ego humano superior o el yo crucificado en la cruz de la materia y el espíritu.
Este mito simboliza la segunda línea de la evolución humana: la evolución de manas (mente, pensamiento). Piénsalo y podrás empezar a comprender la realidad de este evento. Después de todo, hay un gran secreto que el hombre puede pensar (y ser consciente de sí mismo), algo que no se puede decir de un animal. Hay un gran abismo entre los animales y los humanos (aunque sus cuerpos físicos

comparten muchas características comunes). keCualquier biólogo podrá comprender este hecho de la autoconciencia y explicarlo a través de una mentalidad materialista. La teoría neodarwiniana de la evolución está equivocada en muchos sentidos, como saben todos los verdaderos maestros espirituales, porque saben que la evolución comienza a través del impulso del espíritu impartido a la materia. (Un número creciente de biólogos también reconoce las deficiencias de la teoría darwiniana).

Los seres espirituales y materiales trabajan juntos de tal manera que los primeros ganarán experiencia (y desarrollarán las facultades espirituales) en los mundos relativamente más densos de la materia, y los últimos gradualmente se espiritualizarán o eterizarán (evolución del espíritu y la "materia", inherente a todos los seres). La mente noética es un estado mental muy por encima de la mente-cerebro y, por supuesto, es de naturaleza transpersonal.

Debe equipararse con la energía de Christos, el "Padre en el cielo", un estado sublime de conciencia, que se caracteriza por el amor impersonal y transpersonal.

Agregué el término Radiant Mindstuff como una descripción del alma humana superior porque para nosotros, la gente común, ese nivel o estado de conciencia se ve como luminoso cuando uno está momentáneamente conectado con su alma superior. Este último evento es un ejemplo de revelación o epifanía: resultado de esfuerzos en beneficio de la humanidad), ya que el yo superior ha desarrollado buddhi: discernimiento espiritual, amor y empatía. El resplandor de buddhi (alma espiritual) hace brillar la mente humana porque se conecta con buddhi (la luz del entendimiento). Esta unión se denomina "buddhi-manas" y es un estado de iluminación (una meta del proceso de ordenación natural, pero no el final de la evolución o desarrollo espiritual).

Agregué la etiqueta "ancestro solar" para describir este ego porque es el ancestro del hombre: el yo superior era un humano, no necesariamente con un cuerpo como el que tenemos ahora, en un ciclo evolutivo anterior, y el actual Humano era humano entonces animal que era parte de la constitución del yo superior que era humano entonces.

Mónada personal o humana inferior:

Aspectos Evolucionados: Vitalidad [Prana], Emoción, Deseo [Kama],

Aspectos Inferiores del Pensamiento [Manas Bajo]. Esta es la mónada que reencarna o emite sus rayos en la materia. La personalidad es como una máscara puesta durante una encarnación. No es la personalidad la que reencarna, sino la mónada "personal" la que emite un rayo y forma un nuevo vehículo en la corriente compuesta de vida-energía-sustancia-conciencia. Es el padre de la mónada animal, como la mónada humana superior es el padre de la mónada humana inferior.
He agregado el término "parte superior de la psique" en este punto del esquema del huevo porque filósofos como Platón, Pitágoras e incluso Vitvan suelen atribuir aspectos como el pensamiento y la aspiración a la parte superior de la psique. La personalidad o pequeño ego piensa: soy yo separado de los demás. El Yo Superior sabe: soy una parte única pero integral del todo que es el Yo Superior. La mónada humana superior comparte algunas de las características psicológicas con su rayo o emanación (la mónada humana inferior). Comparte en algún grado el karma de su emanación, así que si su mónada infantil encarnada sufre, ella también. Un misterio en verdad, pero más fácil de entender si trazas la analogía con un niño y sus padres en el plano físico.

Mónada Animal: Vitalidad, Emoción, Deseo
Parte de la tercera línea de evolución humana: aspectos físicos/emocionales/deseables en desarrollo. El alma asociada con esta mónada (el alma es una especie de "campo" psico-electromagnético) se llama alma vital-astral. Este es el campo o estado del ser en el que nuestra conciencia está activa la mayor parte del tiempo. Me referí a esta alma como "el (aspecto inferior) de la psique". Otra aclaración es esta: Esta alma o campo de conciencia está centrado en los chakras inferiores debajo del diafragma. Usualmente bajo la influencia de la fase de fuerza vital llamada libido, el impulso sexual, etc. Parte del proceso de espiritualización es llevar parte de la energía vital (la libido) a los centros superiores (chakras). centrándose en el trabajo creativo espiritual. No fuerces esto demasiado. Tome la media áurea, como lo habría recomendado Pitágoras. Freud habló de la "sublimación de la libido", expresión queexpresa el mismo pensamiento. Sin embargo, recuerda que necesitamos el ímpetu de nuestros deseos para desarrollarnos.
No podemos vivir sin emoción ni deseo, pero como suele decirse en

nuestra literatura, utilizar la energía de la emoción, el deseo, el pensamiento, etc. de forma constructiva.
El desarrollo de la conciencia por parte del buscador espiritual eventualmente lo pondrá en contacto con el "fuego [o luz] bautismal" del Christos, el espíritu interior, que abrirá un nuevo campo de conciencia ("octavas noéticas o espirituales" de la conciencia). Se puede encontrar información interesante sobre la evolución de la conciencia en el folleto Cultura de la concentración de William Quan Judge. Véase también la referencia a Vitvan a continuación. Este 'bautismo' (absorción de energía espiritual-luz) debe o dará como resultado un proceso de integración de esta energía en el campo de trabajo de esta tierra para traer más luz a los demás seres humanos. Después de este bautismo (una iniciación), trabajar juntos por un mundo más saludable se convierte en un impulso más fuerte. A este respecto, me permito agregar que ningún extraterrestre o maestro, etc., puede o salvará a la humanidad de sus locuras. ¡Nosotros mismos tenemos que limpiar la casa [nuestros cuerpos, psiquis y nuestros ecosistemas contaminados]! ¿De qué otra manera podemos aprender la lección necesaria de compasión, amor, cooperación y respeto por la naturaleza y los demás seres humanos?

Alma física: El alma física consiste en el cuerpo modelo (una plantilla), también llamado "Linga Sharira" en sánscrito. Sharira significa envoltura o cuerpo; Linga se puede traducir como "modelo" y también tiene una connotación de energía creativa. Es el portador de los pranas o fuerzas vitales que se expresan a través de los chakras en el cuerpo físico. También es la causa formativa del cuerpo físico (sthula sharira) y contiene los sentidos astrales, los intermediarios necesarios entre los sentidos externos y la mente. Estos sentidos astrales también están involucrados en la telepatía, la clarividencia, etc. La conexión entre la mónada humana (yo) y la mónada personal se describió en un capítulo anterior como la relación padre-hijo. Tenga en cuenta que en el fondo de nuestra constitución tenemos un núcleo divino que a veces se llama nuestro "yo espiritual" (= dios interior). Esto hace que la noción de teúrgia en la literatura gnóstica sea algo más comprensible.
Jamblichus ("On The Mysteries") escribe cosas interesantes al respecto. La obra de lo divino en el hombre (teúrgia) es posible precisamente porque hay un elemento divino en la constitución

humana. Esto requiere una vida muy pura y desinteresada, como es fácil de entender. Nuestra responsabilidad con el ego y el cuerpo animal es grande, pero son completamente desconocidos en nuestro mundo. Sin embargo, podemos imaginar que ya sea que pensemos negativa o positivamente, tenemos una gran influencia sobre este ego animal dentro de nuestra constitución.
Esta influencia está "impresa" en el tejido de la conciencia del ego animal. Se puede encontrar una elaboración más detallada de este y otros temas relacionados en Literatura Teosófica. Los gnósticos hablan de los eones (ángeles, arcángeles, etc.), los cabalistas del árbol de la vida (Sephirotian), los Puranas indios de Prajapatis. Todos estos son nombres para las mismas emanaciones jerárquicas del Principio Único y todos están involucrados en la formación de nuestro cosmos. Si uno avanza en la conciencia a través de su propio esfuerzo [y colectivo], entonces él/ella se transformará de una mónada del alma-ego personal en una mónada del alma-ego humana genuina, ¡llevando el ego animal al nivel del ego personal! Este ejemplo muestra la conexión kármica de las mónadas. Véanse los libros de G. De Purucker para un mayor desarrollo de estas ideas. Pasaremos por alto estos temas a menudo altamente metafísicos (aunque importantes) y nos limitaremos a algo más tangible: nuestra personalidad (el ego humano inferior) y su relación con el ego humano superior. Véanse los capítulos dos, tres y cinco de este libro. Vale la pena volver a leer estos capítulos y hacer los ejercicios.

Bibliografía
Nota: Muchos libros ahora están disponibles en línea de forma gratuita en: TUP Online Books
(https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)

1. Fundamentals of the esoteric philosophy. G. de Purucker. TUP-press. ISBN 0-911500-63-4 ISBN 0-911500-64-2
A good introduction to the Secret Doctrine (H.P.Blavatsky's masterwork).

2. Esoteric instructions #9: Correlations of Cosmic and Human Constitutions byG.de Purucker. Point Loma Publications, Inc. P.O. Box 6507 San Diego, Calif. 92106

3. The key to Theosophy. H.P.Blavatsky. Theosophical University Press (TUP). Post-office Bin C, Pasadena, Cal. 91109 - 7107 USA tel. (818) 798-3378 An excellent intro toTheosophy. ISBN 0-911500-06-5 cloth ISBN 0-911500-07-3 soft-cover

Other useful books:

4. The ocean of Theosophy. W.Q. Judge. TUP-pressISBN 0-911500-25-1 cloth ISBN 0-911500-26-x paper A concise intro to Theosophy.

5. Echoes of the Orient. W.Q. Judge. (3 volumes) Point Loma Publications, Inc. P.O. Box 6507 San Diego, Calif. 92106 Contains many excellent magazine articles (vol. 1, 2) and comments & suggestions about esoteric teachings (vol.3)

6. The Secret Doctrine (2 vol's), H.P. Blavatsky. (TUP). ISBN1- 55700-001-8 cloth ISBN 1-55700-002-6 soft-cover

7. The esoteric tradition (2 volumes).G. de Purucker. (TUP) A thorough work on many theosophical teachings. Contains also comments on science in the thirties. ISBN 0-911500-65-0 cloth ISBN 0-911500-66-9 paper

8. Fountain-source of occultism. G. de Purucker. (TUP) An advanced book on esoteric topics. ISBN 0-911500-70-7 cloth ISBN 0-911500-71-5 soft-cover Also available on the web. See: online theosophical books

9. The dialogues of G. de Purucker (TUP) Very diverse, but offers valuable insights on practical human problems and on profound themes of Theosophy. ISBN 0-911500-59-6 (3 volumes)

10. Man in evolution. G. de Purucker. (TUP) A book that analyzes Theosophy in relation to science. ISBN 0-911500-55-3
Also as an online file: Man in evolution, G. de Purucker.

11. Isis unveiled. H.P. Blavatsky. (TUP) ISBN 0- 911500-022 and 0-911500-030

12. Beyond ego. Transpersonal dimensions in psychology. Ed. Roger Walsh , M.D.,Ph.D. & Frances Vaughan, Ph.D. J.P. Tarcher,Inc.,Los Angeles. ISBN: 0-87477-175-7

Apéndice B: Ver versión en inglés

enlace: https://archive.org/download/energy-qualities-gunas-at-work-in-the-human-psyche/Energy%20qualities%20%28gunas%29%20at%20work%20in%20the%20human% 20psique.pdf

Apéndice C

Luz sobre los sacramentos

El significado oculto o esotérico de los siete sacramentos por Martin Euser (editado en agosto de 2020)

En este breve artículo compartiré información de varios Qfuentes condensadas sobre los siete sacramentos como son conocidos en la Iglesia Católica Romana. El simbolismo del pan y el vino también se discute brevemente. Primero, no tengo ningún problema con la religión o las prácticas religiosas, siempre que se ajusten al verdadero significado y propósito de la religión: ayudar a las personas a conectarse con lo divino, especialmente lo divino en ellos y lo divino en los demás. La religión, bien entendida, proporciona una base moral para la vida. Si bien el humanismo está bien como filosofía y práctica, no puede proporcionar una base sólida o un principio para la vida cotidiana. Simplemente hay demasiados problemas que el humanismo, el ateísmo, etc. no pueden abordar debido a la falta de comprensión de la estructura del hombre y del cosmos.

La historia enseña que una religión suele degenerar con relativa rapidez cuando muere su fundador. Una casta sacerdotal se hace cargo y establece el poder sobre las masas. Las enseñanzas se toman literalmente, se tuercen o se malinterpretan. Lo mismo sucedió con

los sacramentos en el cristianismo. Puede ser útil si estudia el Capítulo 13 y partes del Capítulo 14 del libro de Jacob Boehme "La triple vida del hombre" (libro electrónico gratuito en mi archivo). Böhme critica las distorsiones que se han deslizado en el concepto y aplicación de los sacramentos, así como las afirmaciones de sacerdotes y ministros. Seguramente muchas personas en estado de reflexión se habrán preguntado: "¿Cuál es el sentido de este ritual", ya sea la Eucaristía, el Bautismo o cualquier otro sacramento. ¿Es literalmente "el Corpus Christi" lo que comemos, o su sangre? que bebemos?

¿Qué pasa con el bautismo infantil? Después de todo, el niño no eligió ser seguidor de tal o cual denominación. ¿Qué sucede allí? ¿Y qué hay de la confesión o perdón de los pecados? Estas son buenas preguntas y nunca han sido respondidas satisfactoriamente por los funcionarios de la iglesia. Hay una buena razón para eso: no puedes. Si supieran el verdadero trasfondo de estos rituales (sacramentos) probablemente no querrían decírtelo, y si no lo saben, no pueden. Comprenderás rápidamente esta declaración a medida que sigas leyendo: La persona verdaderamente religiosa en el sentido verdaderamente católico y universal no puede evitar explorar las profundidades del ser. Entienden de qué se trata su religión, de dónde viene, cómo ha cambiado (Concilios de Nicea y Constantinopla). Los descubrimientos se hicieron hace mucho tiempo: los Rollos del Mar Muerto y los escritos gnósticos de Nag Hammadi.
Uno esperaría un interés masivo en esto, pero en realidad muchos cristianos no están tan interesados. ¿Por que no? ¿La gente es un poco perezosa? ¿Asustado? ¿Es el consuelo tener un cierto círculo de amigos en una comunidad religiosa que quieres mantener? ¿Es el desánimo de las iglesias hacer preguntas? Sea como fuere, la llamada del espíritu interior conducirá inevitablemente a las personas a seguir el camino interior, ya sea en esta encarnación o en otra.

Comencemos ahora con los sacramentos. Tomo el orden y la denominación (traducidos) que se encuentran en Literatura #1. De mis fuentes sobre el cristianismo (D.J.P. Kok, Literatura 1; De Purucker, Literatura 3; Vitvan, Literatura 5) puedo mencionar los siguientes puntos breves sobre los sacramentos. Estos puntos eran

válidos para las antiguas escuelas de misterios y todavía son aplicables hoy en día a los planos internos del ser sin necesidad de ceremonias o ritos externos. El mundo ha cambiado y mucho de lo que era "esotérico", que estaba oculto para los no iniciados, ahora está disponible para las masas educadas. En particular, los llamados "misterios menores" están disponibles como enseñanzas en la escuela de la orden que sigo, y estas enseñanzas se relacionan con los primeros tres sacramentos. Los sacramentos tienen que ver con la orientación de la vida, el desarrollo moral y la decisión de trabajar por el bien común de la humanidad. Se relacionan con la evolución espiritual. En mi humilde opinión, el buscador de sabiduría haría bien en unirse a una organización que trabaja en beneficio de la humanidad y de todas las demás formas de vida para conectarse mejor con personas de ideas afines. Tal organización tiene un entorno enriquecedor y puede ayudar a mantener la alineación con el espíritu interior.

1. Bautismo en agua

En las antiguas escuelas de misterios, el bautismo en agua se refiere a la instrucción en las enseñanzas de la tradición de la sabiduría, la filosofía perenne, a veces llamada Gnosis. También es un símbolo del cambio en la orientación de la vida. Un cambio de la orientación hacia el mundo exterior, el mundo sensorial, a la orientación hacia el mundo psíquico, el mundo de la energía interior (cf. Vitvan sobre "El primer cruce"). Tenga en cuenta la sabia elección del agua como símbolo de la limpieza de la suciedad (tierra) del cuerpo y especialmente de la mente. La naturaleza fluida de la energía y la emoción es evidente.
El aumento de personas que comienzan a buscar significado en lo más profundo de sí mismos en lugar de proyectarlo hacia afuera es la principal razón para escribir este pequeño artículo. Este sacramento también tiene mucho que ver con la aplicación de las instrucciones en la vida cotidiana. Porque sin practicar lo que has aprendido, no se puede obtener una experiencia duradera. Las instrucciones son como señales en un camino. Son útiles, pero el hombre debe encontrar el camino por sí mismo.caminar, hacer el trabajo, tomar decisiones por uno mismo. No se imponen reglas de conducta, el aspirante tiene

voluntad autónoma y elige seguir el camino espiritual. No puede haber reconciliación vicaria. Véase también el Sacramento de la Confesión.

Del libro de Freke-Gandi: "Niveles de iniciación":

"Tanto los sistemas filosóficos paganos como los gnósticos describían cuatro niveles de identidad humana: física, psicológica, espiritual y mística. Los gnósticos llamaron a estos cuatro niveles o aspectos de nuestro ser: el cuerpo, la mente falsa, el espíritu y la fuerza de la luz. El cuerpo y la mente falsa (nuestra identidad física y psicológica) forman los dos aspectos del eidolon, o yo inferior. El espíritu y la fuerza de la luz (nuestra identidad mística y espiritual) forman los dos aspectos del demonio inmortal: el yo superior individual y el yo universal común.
Los gnósticos llamaban "hylics" a aquellos que se identificaban con sus cuerpos porque estaban tan completamente muertos para las cosas espirituales que eran como materia inconsciente o hyle.
Aquellos que se identificaban con su personalidad o psique eran conocidos como "Psíquicos".
Aquellos que se identificaban con su espíritu o yo superior eran conocidos como "pneumáticos", que significa "personas espirituales o clérigos".
Aquellos que ya no se identificaron con ningún nivel de su identidad separada y reconocieron su verdadera identidad como Christos o demonio universal experimentaron la gnosis. Esta iluminación mística transformó al iniciado en un verdadero "gnóstico" o "conocedor".

Tanto en el paganismo como en el cristianismo, estos niveles de conciencia estaban asociados simbólicamente con los cuatro elementos de tierra, agua, aire y fuego. Las iniciaciones que llevaban de un nivel al siguiente estaban simbolizadas por bautismos elementales. En El gran Logos, Jesús ofrece a sus discípulos "los misterios de los tres bautismos" de agua, aire y fuego. El bautismo con agua simboliza la transformación del hylic, una persona que se identifica únicamente con el cuerpo, en un iniciado que se identifica con la personalidad o la psique.
El Bautismo de Aire simboliza la transformación del iniciado

"Psíquico" en un iniciado Neumático que se identifica con el Yo Superior.
El bautismo de fuego representa la iniciación final que revela a los Neumáticos su verdadera identidad como el demonio universal, el Logos, el Cristo interior, la "Fuerza de la Luz"-la luz verdadera que "ilumina a todo ser humano que viene al mundo"-como dice el evangelio de Juan. La Gnosis había reconocido a tal iniciado. Así que estos son los niveles de iniciación al cristianismo gnóstico." (cita al final)

2. Confirmación

Cuando el aspirante ha avanzado en el camino espiritual, se prepara para el segundo sacramento: la Confirmación. Esto es, en cierto sentido, una formación
afirma lo que fue formado por el primer sacramento. Se refiere a la devoción al camino interior, al viaje interior. Se refiere a la constancia en la fe. No se hacen concesiones a las limitaciones externas, sentimientos y opiniones del mundo. Tomar la decisión interna de seguir seriamente el camino de la evolución espiritual.
Al aspirante o neófito se le da una instrucción cada vez más profunda, antes como miembro de una escuela de misterios, pero ahora algo más integrado en todo tipo de escuelas o movimientos esotéricos. Debe hacerse una distinción entre escuelas reales y pseudo-escuelas.
Los llamados misterios menores relacionados con los primeros tres sacramentos y las enseñanzas asociadas con ellos se han vuelto disponibles gratuitamente para el público en general a través de varios canales, incluidas las escuelas teosóficas y afines. Mis libros electrónicos proporcionan una buena introducción a estas enseñanzas.

3. La Eucaristía, Ofrenda o Comunión.

Ver la sección sobre el simbolismo del pan y el vino (o jugo de uva). Este sacramento se refiere a la comunión con el espíritu y el mundo, tal como , que (el mundo) es una manifestación del espíritu. Las Escuelas de Misterios de la antigüedad consistían en una comunidad de miembros que exudaban una unidad de corazón y mente. Vivían en un sentido de unidad con y de toda la vida. En su conciencia creció la comprensión de que el mundo exterior era una expresión de lo divino. Esto también tiene mucho que ver con comprender y experimentar la unidad del humano compuesto (espíritu, alma, mente, cuerpo) que uno es como ser.
si es tuyoEventualmente, a medida que la experiencia del mundo interior se fortalece, la consecuencia lógica es encontrarse con el ángel de la guarda o el yo superior, lo que se conoce como epifanía. Esta es una forma incipiente de teofanía, o la iluminación y el surgimiento del yo interior superior.
Si no has estudiado estas cosas, no podrás seguir mi explicación.

Los sacramentos superiores se relacionan con la experiencia directa de lo divino. Este es un asunto serio.
La enseñanza continúa en este nivel de desarrollo, pero la experiencia directa de los mundos internos se vuelve más fuerte. Se vuelve más fácil sintonizar con los demás como una forma natural de comunicación a medida que se expresan más las habilidades internas.

4. Confesión

¡Esto no tiene nada que ver con confesar tu pecado a un sacerdote, y mucho menos con el perdón! Qué bajo se ha hundido la Iglesia para hacer creer a la gente que alguien más (un sacerdote) puede perdonar los pecados y las ofensas de alguien. Nadie puede salvarte de tus errores. La deuda kármica no se puede borrar simplemente. En esta vida o en otra se trata y luego se trasciende. Aquí haces un balance de

tu vida. Aprendes de tus errores y te enfocas en la meta o ideal. No se habla de remordimiento, no se enfoca en los errores ni en las equivocaciones. Luego... está el nacimiento de la fuerza Christos en/a través de la psique. El control noético (espiritual) de la naturaleza psíquica de uno se mejora aún más.
"Se dijo que los iniciados de Eleusis descendieron a la tierra [a la tierra] y renacieron de ella". (Pryse, cita, literatura 2). En la tradición del Misterio, se dice que el neófito desciende al "infierno" o purgatorio (kama loka) para ayudar a algunas almas a liberarse del cautiverio en tal estado. Me parece que el espíritu del neófito necesita estar "cimentado", es decir, conectado a la tierra, para traer fuerzas espirituales a la tierra para caminar y trabajar a través de los reinos de la naturaleza (particularmente el reino humano). Hay muchos misterios acerca de las iniciaciones superiores (todos los sacramentos son en realidad diferentes tipos de iniciaciones). Me refiero a la Literatura 3. El cristianismo ha mencionado el "descenso a los infiernos" junto con la crucifixión en la Biblia en los evangelios, pero en mi opinión esto es incorrecto. La crucifixión viene después y se refiere a otro sacramento de los misterios.

Sacramentos 5, 6, 7

Trataré estos últimos tres sacramentos juntos porque tienen mucho que ver con la experiencia interna. Es difícil ponerlo en palabras y en la práctica estos sacramentos son menos relevantes para la mayoría de las personas debido a su nivel actual de desarrollo. Estos sacramentos se ocupan de las etapas de logro espiritual avanzado.

5. La Unción

Aquí te encuentras con tu Ser Superior "cara a cara", por así decirlo, en el nivel espiritual interior. unción con el Espíritu. crecimiento del poder de Cristo. Uno es definitivamente un "neumático" aquí (ver cita de Freke arriba). En el esoterismo, Cristo es visto como un descenso de lo divino al reino humano. En Oriente esto se llama avatar. A menudo se habla de Christos en la literatura esotérica. Es el

mismo poder.

6. Sacerdocio (convertirse en Sannyasin)

Comprenderéis ahora que el verdadero sacerdocio es algo del Espíritu interior. No tiene nada que ver con la educación externa, la iglesia, etc. La explicación esotérica de este aspecto es muy reveladora: nadie debe ser sacerdote o célibe hasta que transfiera la fuerza vital asociada con la energía sexual masculina y femenina a los centros energéticos superiores o chakras. De lo contrario, te engañas a ti mismo y a los demás, y esto a menudo solo conduce a la supresión de los deseos sexuales y al abuso de los demás. Los escándalos sexuales en iglesias y cultos prueban esto suficientemente. El hecho de que las religiones hayan abusado de este sacramento es prueba suficiente de una cierta degeneración de las enseñanzas. El verdadero sannyasin es aquel que renuncia a todos los intereses personales y trabaja por el bien de toda la humanidad y de los demás reinos de la naturaleza. Así que él o ella está crucificando su propio interés. La luz interior está trabajando aquí. Transfiguración. Esta es la etapa de desarrollo del bodhisattva, la etapa final antes de alcanzar la plena Budeidad. Compare esto con el sexto principio o axioma en el capítulo siete.

7. Matrimonio Santo

Este sacramento no tiene nada que ver con el matrimonio ordinario. ¿Como puede ser? ¿De verdad crees que las cosas mundanas como el matrimonio, que muchas veces vienen dictadas por motivos económicos, lujuria, enamoramiento, etc., tienen algo que ver con un sacrament tiene que hacer? No, se trata del lado espiritual de las energías masculina y femenina: la fusión o integración del interior masculino y femenino. En cierto sentido, puede llamarse el matrimonio del alma y el espíritu: las naturalezas humana y divina se fusionan y fusionan en una unidad sólida. Entiendo aquí el concepto de alma en el sentido platónico: la psique como un todo de deseo, razón y sentimiento.

Mente o nous (palabra griega) en el sentido platónico se refiere al principio de la iluminación, que en la terminología vedanta se llama buddhi. Buddhi es el principio del despertar. Esto se refiere al despertar del significado y experimentar la conexión profunda de toda la vida. Este matrimonio conduce a una mente iluminada. Es la combinación de buddhi y manas. Manas se refiere a la mente. En este sentido, se refiere principalmente a las cualidades espirituales de esa mente. Para más información sobre este tema, véase el Apéndice A. Este sacramento puede llamarse la resurrección en el Espíritu. En cierto sentido, esta fusión o integración tiene lugar gradualmente a medida que uno viaja por el camino interior del desarrollo espiritual, culminando finalmente en esta etapa. La finalización completa, sobre la que estoy escribiendo ahora, es rara. Tiene que ver con la enseñanza de los avatares o el descenso del espíritu divino en un ser humano para convertirse en un gran maestro.

El simbolismo del pan y el vino.

Del glosario teosófico enciclopédico (ver TUP en línea):

"Pan y Vino: "Los Signos Externos y Visibles de una Gracia Interior y Espiritual", "El Pan y el Vino representan los elementos reales utilizados en las ceremonias de iniciación. También simbolizan los resultados de estas ceremonias. Por ejemplo, en los misterios báquicos, el vino se daba como la sangre de la uva y de Baco. La sangre significa vida y Baco representa el Logos místico hecho carne. Todo el rito, entonces, significa la participación del candidato en la vida divina a través de la unión consciente de su yo inferior con el Dios interior, una unión provocada por los esfuerzos propios del individuo.
En cierto modo, el pan o el grano simbolizaban el aspecto intelectual del logro, siendo el intelecto el "cuerpo" de la influencia espiritual.

El sacramento cristiano fue adoptado del rito pagano. Las iglesias evangélicas donan el sacramento del pan y el vino como símbolo de la gracia divina que recibe el devoto participante. La Iglesia Católica enseña que los elementos sagrados se transmutan milagrosamente en la sangre y el cuerpo de Cristo. A los laicos se les niega el cáliz o el

vino. Esta iglesia ve el rito como expiación por los pecados de los participantes y de la humanidad en general.

El antiguo rito pagano incluía la idea de que participar del vino significaba conectarse con la energía vital de la deidad espiritual dentro del neófito. El comer el pan simbolizaba una unión similar de la mentalidad neófita con el espíritu cósmico que simbolizaba el pan. Véase también SOMA; VINO" (cita al final)

Según Hipólito (Escrito sobre los misterios de Eleusis)
"La revelación en el corazón del ritual fue la exhibición del 'poderoso, más hermoso y más perfecto misterio-una mazorca de maíz cosechada-en silencio'-un símbolo del aspecto intelectual del resultado logrado, como puede verse en la cita anterior. Para obtener más antecedentes sobre la conexión de los misterios con las narraciones del evangelio, consulte el refrescante The Restored New Testament (Literatura 2) de James Morgan Pryse.

El futuro del cristianismo

Me parece que el cristianismo no tiene futuro en estos tiempos seculares a menos que las iglesias (denominaciones) acepten el verdadero significado de los sacramentos en su creencia, enseñanza y práctica. Hasta qué punto las iglesias gnósticas y afines ya lo han hecho no es mi área de especialización. Solo tiene sentido que la verdadera espiritualidad sobreviva porque es inherente a la raza humana. Las formas pueden cambiar, lo esencial permanece.

Referencias/Bibliografía

Nota: #1 y #3 están en holandés, el resto en inglés. (**El software de traducción aquí traduce los títulos de los libros a su propio idioma**)

1. DJP Kok "El gran malentendido" (Het grote misverstand). Lenguaje alemán. Santa Isis, De Ruyterstraat 94, La Haya. Los países bajos.
2. JM Pryse: Nuevo Testamento Restaurado. El Nuevo Testamento

3. G. De Purucker. Fundamentos de Filosofía Esotérica, también: Las Cuatro Sagradas Estaciones. Ver TUP en línea.

4. Conferencia de Anna Kingsford sobre el Credo. Ver también "El Camino Perfecto: o Encontrar a Cristo" (El Camino Perfecto)
Anna quería establecer un cristianismo esotérico.
Desafortunadamente, ella también murió joven. Conocida por sus apasionadas actividades contra la vivisección, el ecofeminismo y el vegetarianismo.

5. Vivan. El Primer Cruce; El Christo (Los Cristos). Ver www.sno.org

6. Henry T Edge. Luz teosófica sobre la Biblia cristiana

7. Libro de Timothy Freke-Peter Gandi: Los misterios de Jesús. ¿Era el Jesús original un dios pagano? Los Misterios de Jesús.

Sobre el Autor

Martin Euser recibió su Maestría en Psicología Clínica y su Licenciatura en Física Teórica de la Universidad de Utrecht en los Países Bajos. Trabajó en esta universidad como profesor de estadística y desarrollador de cursos y luego como desarrollador web en varias empresas. Ha publicado muchos artículos sobre esoterismo, espiritualidad y psicología y ha puesto a disposición textos antiguos (Jacob Boehme, Proclus) como libros electrónicos gratuitos en Internet archive archive.org y en academia.edu. También publica nuevos artículos. Como explorador de las conexiones entre la ciencia, la psicología y la mente, ve a la psicocibernética espiritual como un candidato prometedor para tal conexión.

Los voluntarios interesados en traducir su trabajo a otros idiomas pueden comunicarse con él por correo electrónico:

ResonanceSelf@protonmail.com
Comuníquese en inglés u holandés.